

**TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT MOTORIK PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MEDIA VIDEO**

Nurul Khoirunnisa

nurulkhoirunnisa77@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Kejadian stroke non hemoragik tidak hanya menimpa penderitanya melainkan juga mempengaruhi kehidupan keluarga, karena pasien mengalami kelemahan otot sehingga untuk beraktivitas harus selalu dibantu oleh orang lain. Keluarga dan pasien saat di rumah sakit jarang diberikan informasi atau edukasi tentang terapi apa yang bisa dilakukan oleh pasien stroke non hemoragik. Pasien yang mengalami kelemahan dan penurunan kekuatan otot harus segera dilakukan latihan untuk memfasilitasi proses perbaikan. Salah satu latihan gerak aktif dapat dilakukan dengan terapi latihan menggenggam bola karet. **Metode:** Metode luaran KIE berupa video edukasi tentang terapi genggam bola karet untuk pasien stroke non hemoragik. **Hasil:** Media KIE berupa video, media video lebih efektif, lebih menarik untuk ditonton sehingga mudah dipahami dan bisa ditonton kapan saja dimana saja. **Kesimpulan:** Video edukasi terapi genggam bola karet untuk pasien stroke non hemoragik dapat menambah informasi dan ilmu pengetahuan penderita stroke non hemoragik dan masyarakat luas tentang terapi latihan yang efektif untuk meningkatkan kekuatan otot motorik pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci : *Genggam Bola Karet, Kekuatan Otot, Stroke Non Hemoragik, Video*