

REBUSAN DAUN SIRSAK SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERIGOUT ARTHITIS MELALUI MEDIA BOOKLET

Nurul Muslimah

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Email : nurulmslmah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Gout Arthritis* atau biasa disebut dengan asam urat adalah penyakit gangguan sendi atau rematik. Penyakit ini merupakan penyakit tidak menular yang menahun artinya dapat berlangsung bertahun atau seumur hidup. Penyakit asam urat ini pada umumnya dapat mengganggu aktivitas harian penderitanya. Penderita asam urat tingkat lanjut akan mengalami radang sendi yang timbul sangat cepat dalam waktu singkat. Penderita penyakit *gout arthritis* di Indonesia yang paling tinggi yaitu Bali yang mencapai 19,3%. Rebusan daun sirsak terdapat beberapa kandungan didalamnya yang mampu menurunkan rasa nyeri yaitu senyawa *tanin*, *resin* dan *crytallizable mogostine* yang mampu mengatasi nyeri sendi pada penyakit *gout* dan berfungsi sebagai analgesik (peredam rasa nyeri) yang kuat serta bersifat sebagai antioksidan. Perebusan daun sirsak dapat dilakukan selama 2 kali sehari yaitu saat pagi dan sore hari untuk meminumnya. **Metode :** Memanfaatkan aplikasi Microsoft Word untuk membuat desain booklet. **Hasil :** Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah booklet. Booklet dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena booklet memberikan informasi yang lebih spesifik. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa media booklet dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang perebusan daun sirsak sebagai upaya menurunkan nyeri *Gout Arthritis* pada lansia.

Kata kunci : Gout Arthritis, Daun Sirsak, Booklet