

**SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN
GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDEO**



Oleh

MUTIA LIS TUHAYU

NIM B2018089

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN
GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

MUTIA LIS TUHAYU

NIM B2018089

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Desember 2020

Mutia Lis Tuhayu

NIM B2018089

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutia Lis Tuhayu

NIM : B2018089

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA DALAM
MENURUNKAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA
LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 30 Desember 2020

Yang menyatakan

Mutia Lis Tuhayu

NIM B2018089

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Desember 2020

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN 0625048703



Mergetahui
Kaprodidi III Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

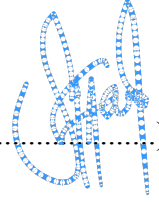
SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 18 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Januari 2021

Mengesahkan,

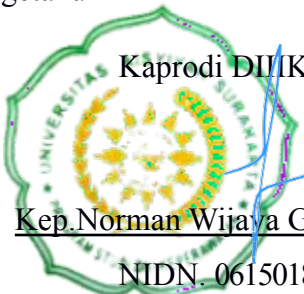
Penguji 1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns,M.Kep. (.....)
NIDN.0603018201

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep. (.....)
NIDN. 0602128201

3. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep.(.....)
NIDN 0625048703

Mengetahui


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.
NIDN. 0602058501


Kaprodidi Keperawatan
Kep.Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M. Kep. Sp.J, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan, meluangkan waktu, mengarahkan, memberikan dorongan dan saran yang selalu membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Untuk teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 2018 di Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan tugas karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna serta masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal sampai akhir. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala urusan kita. Aamiin

Surakarta, 30 Desember 2020

Penulis

Mutia Lis Tuhayu

NIM B2018089