

**PENURUNAN *DYSMENORREA* PRIMER MENGGUNAKAN
MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh

NADIA ETRLNAEISAH

B2018090

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**PENURUNAN *DYSMENORREA* PRIMER MENGGUNAKAN
MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh

NADIA FITRI NAFISAH

B2018090

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

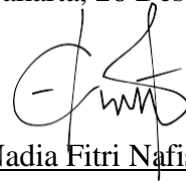
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENURUNAN DYSMENORREA PRIMER MENGGUNAKAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Desember 2020



Nadia Fitri Nafisah

NIM B2018090

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Fitri Nafisah

NIM : B2018090

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Penurunan *dysmenorrea* primer menggunakan *massage effleurage* dengan media video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ' Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ' Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hakcipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 26 Desember 2020

Yang menyatakan



(Nadia Fitri Nafisah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PENURUNAN DYSMENORREA PRIMER MENGGUNAKAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Desember 2020

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep.

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.J

NIDN. 061501860

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

PENURUNAN *DYSMENORREA* PRIMER MENGGUNAKAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MEDIA VIDEO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

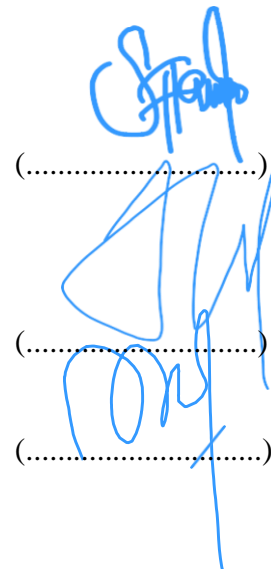
Surakarta, Januari 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0603018201
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN.0602128201
3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0625048703

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawata

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 065018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penurunan *Dysmenorrea* Primer Menggunakan *Massage Effleurage* Dengan Media Video”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

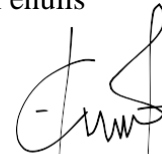
1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Kepada adik tercinta yang senantiasa membantu dalam memfasilitasi sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.

9. Kepada pihak keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulusikhlas.
10. Kepada teman terdekat saya Linda Windiani, Ita Puji Lestari dan Nori Lapitasari yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa sehingga kita dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
11. Teman-teman sepembimbing Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep, yang saling memberi semangat dan motivasi.
12. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 26 Desember 2020

Penulis



Nadia Fitri Nafisah

B2018090