

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
<i>SUMMARY</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lansia	6
1. Pengertian	6
2. Batasan Lanjut Usia	6
3. Tipe-tipe Lanjut Usia	7
4. Penyakit Umum Pada Lanjut Usia	8
B. Hipertensi	8
1. Pengertian	8
2. Penyebab Hipertensi	9
3. Tanda dan Gejala Hipertensi	10
4. Klasifikasi dan Derajat Hipertensi	11
5. Patofisiologi Hipertensi	11
6. Komplikasi Hipertensi	12
7. Penatalaksanaan Hipertensi	13

C. Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>	13
1. Pengertian	13
2. Mekanisme <i>Slow Deep Breathing</i>	14
3. Tujuan <i>Slow Deep Breathing</i>	15
4. Teknik <i>Slow Deep Breathing</i>	15
5. Waktu Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>	16
6. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Slow Deep Breathing</i>	16
D. Media <i>Booklet</i>	16
1. Pengertian	16
2. Kelebihan Media <i>Booklet</i>	16
3. Keterbatasan Media <i>Booklet</i>	17
4. Manfaat Media <i>Booklet</i>	17
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	19
A. Nama Project Luaran	19
B. Tujuan Project Luaran.....	19
C. Keaslian Karya Project.....	19
D. Deskripsi Desain Project.....	19
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	21
A. Hasil Luaran.....	21
B. Kriteria dan Pengusulan	21
C. <i>Booklet</i>	21
BAB V PENUTUP	22
A. Kesimpulan	22
B. Saran.....	22
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	