

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA  
HIPERTENSI DENGAN MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NIA ULFIANA**

**NIM: B2018092**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NIA ULFIANA**

**NIM: B2018092**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir saya dengan judul :

### **TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Desember 2020



Nia Ulfiana  
B2018092

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nia Ulfiana

NIM : B2018092

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 29 Desember 2020

Yang menyatakan



Nia Ulfiana

NIM: B2018092

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2021

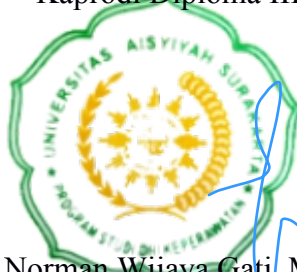
#### Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 12 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, M.Kep NIDN. 0603018201 (.....)
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201 (.....)
3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0625048703 (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis. Sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul "Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Dengan Media Booklet" sebagai syarat untuk menyelesaikan studi Diploma Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep.Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
6. Bapak Sumarno dan Ibu Katini selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa serta dukungan, baik secara moral maupun materil dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.
7. Seluruh keluarga besarku kakung, nenek, Romdhoni Tio, Raffa Ilham dan Etya Ika selaku adik kandung maupun keponakan saya yang selalu menemani, membantu, memberi dukungan, dan semangat kepada penulis.
8. Sahabat-sahabat Dyah Ayu, Haning Lintang, Jihan Sukma, Negi Meilana, Aprilia Dwi selaku kakak tingkat saya. Terima kasih atas bantuan, semangat, motivasi serta kebersamaan yang tentunya tidak akan penulis lupakan.
9. Teman-teman sepembimbing Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep yang saling memberi semangat serta motivasi.

10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 29 Desember 2020

Penulis



Nia Ulfiana

NIM : B2018092



