

**JUS SEMANGKA SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN  
MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada  
Program Studi DIII Keperawatan**



**NILA AGUSTINA**

**NIM : B2018093**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **JUS SEMANGKA SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Desember 2020

Nilia Agustina

(B2018093)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nila Agustina

NIM : B2018093

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Jus Semangka Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah  
Penderita Hipertensi Dengan Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 24 Desember 2020

Yang menyatakan

Nilia Agustina  
(B2018093)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

**JUS SEMANGKA SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN  
MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Desember 2020

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

### **JUS SEMANGKA SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA BOOKLET**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

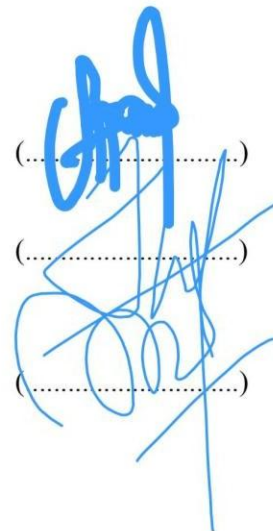
Surakarta, Januari 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1. Siti Fatmawati, M.Kep  
NIDN. 0603018201
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0625048703
3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0625048703

(.....)  
(.....)  
(.....)




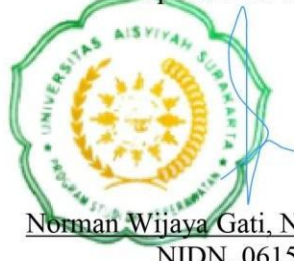
Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep.Kep.,  
Sp.Kep.J  
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.  
NIDN. 06150118601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas nikmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, dengan judul “Pemberian Jus Semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Dengan Media Booklet” laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Studi Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.J. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing yang dengan sabar rela membagi waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kasih sayang dalam memberikan bimbingan atau nasehat, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dengan baik.
6. Kepada kedua orang tua tercinta bapak Sadiyo dan ibu Kamtini yang selalu memberi semangat, bimbingan dan doa yang tidak henti - hentinya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Kepada kakak tercinta Dodik Al'Qurni dan Mahmud Amirudin yang senantiasa memfasilitasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Kepada teman-teman DIII Keperawatan khususnya angkatan 2018 terimakasih atas kerjasamanya selama ini, semangat, dan sukses buat kita semua. Amin.
9. Kepada sahabat tersayang Oktaviani Zahrer Arista Maharani Putri yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa sehingga kita dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Jangan pernah lupakan kisah persahabatan kita dan sukses untuk kita. Amin.
10. Kepada teman kost tersayang Ita Puji Lestari yang selalu memberikan motivasi setiap malam sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Jangan pernah lupakan kebersamaan kita dan sukses untuk kita. Amin.

Penulis berharap sehingga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

***Wassalamu'alaikum. Wr. Wb***

Surakarta,

Penulis

