

**JUS WORTEL SEBAGAI UPAYA MENGATASI *DISMINORE* PRIMER PADA
REMAJA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh ;

NINDYA DEWI EVITASARI

B2018095

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS' AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN JUS WORTEL SEBAGAI UPAYA MENGATASI *DISMINORE* PRIMER PADA REMAJA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Universitas' Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas' Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Tugas Akhir ini plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 januari 2021



Nindya Dewi Evtasari
NIM B2018095

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nindya Dewi Evitasari

Nim : B2018095

Jenis karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : **PENERAPAN JUS WORTEL SEBAGAI UPAYA MENGATASI *DISMINORE* PRIMER PADA REMAJA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty – free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan . Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) . merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Universitas Aisyiyah Surakarta
Surakarta, 13 januari 2021



Nindya Dewi Evitasari
NIM B2018095

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN JUS WORTEL SEBAGAI UPAYA MENGATASI *DISMINORE* PRIMER PADA REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Desember 2020

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN.0625048703

Mengetahui

KaprodiDiplomaIII Keperawatan



NormanWijayaGati, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN JUS WORTEL SEBAGAI UPAYA MENGATASI *DISMINORE* PRIMER PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Project akhir tahun ini telah diujikan pada sidang tanggal 13 Januari 2021 Dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai project akhir pada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN.0603018201

(.....)

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIDN.0602128201

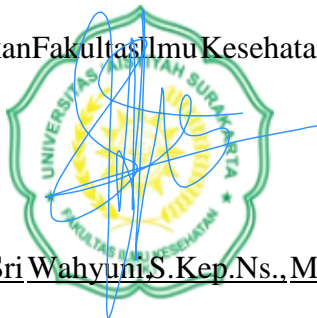
(.....)

3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN.0625048703

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M. Kep.

Kaprodi D III Keperawatan



Norma Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan dan dukungan, bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus – tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari S.Kep.Ns.M.Kep selaku rector Universitas'Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.J selaku ketua Program studi D III Keperawatan Universitas'Aisyiyah Surakarta .
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
4. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas'Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir
6. Orang tua tercinta, Bapak Suradi dan Mama Rusmini yang tidak pernah Lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Kakak saya, Sanja lia prasanti dan Abidin januariskhak serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.

8. Achmad Isnaini Fhadillah yang selalu mendampingi dan saling memberikan semangat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Sahabat saya Ida, Hesti, Noviantika, Lilis, Tina, Risma terimakasih telah memberikan motivasi dan semangat dalam menyusun Tugas Akhir ini.
10. Teman – teman se pembimbing terimakasih atas bantuan, teguran dan merangkul ketika salah

Surakarta, 13 januari2021



Nindya Dewi Evitasari

B2018095