

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TERAPI
SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh

NAMA : NORI LAPITASARI

NIM : B2018097

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TERAPI *SLOW
STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
MEDIA *BOOKLET***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh

NAMA : NORILAPITASARI

NIM : B2018097

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project Tugas Akhir dengan judul:

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TERAPI *SLOW STROKE BACK* *MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan project tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Januari 2021



Nori Lapisari

NIM B2018097

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nori Lapitasari

NIM : B2018097

Jenis Karya : Project Tugas Akhir

Judul : Upaya meningkatkan pengetahuan Terapi *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi dengan media *booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Project Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Project Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Januari 2021

Yang menyatakan



(Nori Lapitasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

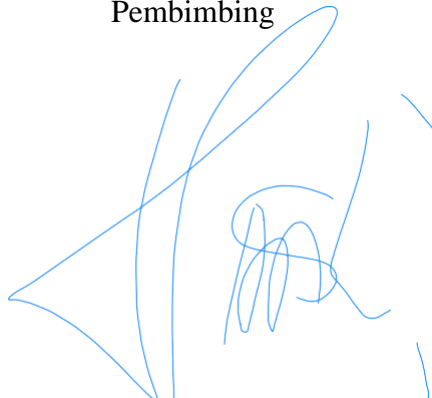
Project Tugas Akhir dengan judul :

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TERAPI *SLOW STROKE*
BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Tugas Akhir Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Januari 2021

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, M. Kep

NIDN 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep. Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Tugas Akhir dengan judul :

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TERAPI *SLOW STROKE* *BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project tugas akhir ini telah diujikan pada Sidang Tugas Akhir tanggal 20 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai project tugas akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, M.Kep

NIDN. 0603018201

(
.....)

2. Anjar Nurrohmah, M.Kep

NIDN. 0602128201

(
.....)

3. Eska Dwi Prajayanti, M. Kep

NIDN. 0610088702

(
.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, M. Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Diploma Keperawatan

Norman Wijaya Gati, M. Kep. Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Project Tugas Akhir. Project Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Project Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Project Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kelancaran, kemudahan dan kesehatan dalam menyelesaikan Project Tugas Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan sehingga Project Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Project Tugas Akhir.
7. Orang tua tercinta, Bapak Suratno dan Ibu Sukatni selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan baik secara moral maupun materil dalam pembuatan Project Tugas Akhir ini.

8. Kepada kakak dan nenek tercinta yang selalu membantu dalam memfasilitasi sehingga saya dapat menyelesaikan Project Tugas Akhir ini.
9. Kepada teman terdekat saya Nadia Fitri Nafisah, Linda Windiani dan Ita Puji Lestari yang selalu memberikan semangat, motivasi dan do'a sehingga kita dapat menyelesaikan Project Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Teman-teman sepembimbing Ibu Eska Dwi Prajayanti, M.Kep yang memberi semangat dan motivasi.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
12. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Project Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Project Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 09 Januari 2021

Penulis



Nori Lapisari

B2018097

