

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN KONSUMSI JUS KURMA UNTUK MENINGKATKAN TROMBOSIT PENDERITA DHF MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Novita Sulistiyani, Eska Dwi Prajayanti
novitasls123@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Penurunan trombosit secara terus menerus pada penderita DHF dapat menyebabkan terjadinya perdarahan. Penderita DHF dengan manifestasi perdarahan memiliki risiko kematian 3-4 kali lebih besar dibandingkan dengan penderita tanpa manifestasi perdarahan. Di Kabupaten Sukoharjo pada tahun 2020 tercatat ada 131 kasus DHF dan 4 korban diantaranya meninggal dunia. Pemberian terapi supportive dibutuhkan untuk mempercepat peningkatan kadar trombosit penderita DHF agar mempercepat proses pemulihan. Pemberian terapi supportive dengan jus kurma telah terbukti dapat mempercepat peningkatan trombosit. Dengan mengonsumsi jus kurma sebanyak 300ml setiap hari selama 3 hari berturut-turut dapat meningkatkan kadar trombosit yang semula 80.750/ μ L menjadi 134.959/ μ L. **Metode;** Pentingnya informasi mengenai konsumsi jus kurma untuk meningkatkan trombosit pada penderita DHF maka diedukasikan dalam bentuk *booklet* yang memuat informasi tentang konsumsi jus kurma. **Hasil;** Judul media edukasi ini yaitu “Jus Kurma Untuk Meningkatkan Trombosit pada Penderita Demam Berdarah”. **Kesimpulan;** *Booklet* tentang konsumsi jus kurma untuk meningkatkan trombosit pada penderita DHF dapat menjadi sumber informasi dan pengetahuan kesehatan kepada masyarakat terutama kepada penderita DHF yang mengalami penurunan trombosit.

Kata kunci: *DHF, trombosit, jus, kurma, booklet*