

**UPAYA MENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN
REBUSAN DAUN SIRSAK UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PENDERITA GOUT ARTHRITIS MELALUI MEDIA BOOKLET**

Nur Fadlillah, Eska Dwi Prajayanti

nurfaddil25@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang : *Gout arthritis* penyakit yang disebabkan penumpukan kristal monosodium urat akibat tingginya kadar asam urat dalam darah yang mengakibatkan nyeri pada persendian. Nyeri yang dialami rata-rata skala 3-6. Di Jawa Tengah khususnya di Kabupaten Sukoharjo ada 304 kasus penyakit sendi yaitu *osteoarthritis*, nyeri akibat asam urat akut maupun kronis dan *rheumatoid arthritis*. Jika nyeri *gout arthritis* tidak segera ditangani dapat mengubah struktur persendian. Mengonsumsi rebusan daun sirsak adalah salah satu jenis *terapi non farmakologis* yang berfungsi sebagai *analgetik* yang mampu mengurangi nyeri penderita *gout arthritis*. Dengan konsumsi rebusan daun sirsak 200 ml diminum dua kali/hari selama 7 hari berturut-turut dapat menurunkan nyeri *gout arthritis*. Setelah minum selama 7 hari penderita mengalami penurunan nyeri antara skala 1-4. **Metode :** Pentingnya informasi dan pengetahuan mengenai konsumsi rebusan daun sirsak untuk mengurangi nyeri penderita *gout arthritis*, maka diedukasikan dengan media *booklet* yang memuat informasi tentang konsumsi rebusan daun sirsak. **Hasil:** Judul media edukasi *booklet* ini yaitu “Konsumsi Rebusan Daun Sirsak Untuk Membantu Mengurangi Nyeri Asam Urat”. **Kesimpulan :** *Booklet* tentang rebusan daun sirsak ini dapat menjadi sumber informasi dan pengetahuan bagi masyarakat khususnya penderita *gout arthritis* yang mengalami nyeri.

Kata Kunci : *gout, arthritis, nyeri, daun, sirsak, booklet*