

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
SARI KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL MELALUI
MEDIA *BOOKLET***

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma Keperawatan**



OLEH :

NURUL SAFITRI

B2018102

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project Tugas Akhir dengan judul:

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SARI KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan UNIVERSITAS 'Aisyiah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan UNIVERSITAS 'Aisyiah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia memperatngngjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di UNIVERSITAS 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2021

Nurul Safitri
NIM : B2018102

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Safitri

NIM : B2018102

Jenis Karya : KTI

Judul : **UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SARI KURMA MENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty Free) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah dan berserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta bentuk menyimpan, mengakhiri media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan project tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Surakarta, 12 Januari 2021

Nurul Safitri
NIM : B2018102

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Tugs Akhir dengan judul :

UPAYA MENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SARI KURMA UNTUK MENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA *BOOKLET*

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian project Tugas Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

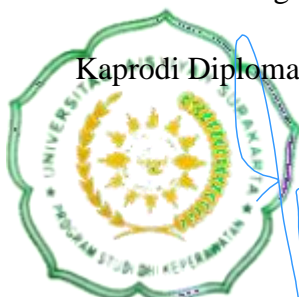
Pembimbing


Eska Dwi Prajayanti S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya gati, M. Kep, SpKep.J

NIDN. 0615018601

PERSETUJUAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :



UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SARI KURMA UNTUK MENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA *BOOKLET*

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 18 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Januari 2021

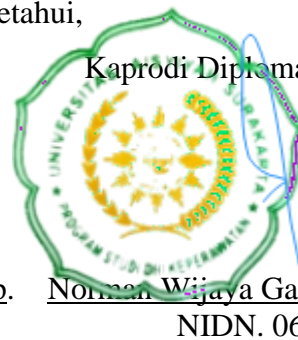
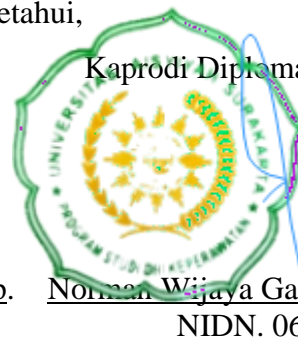
Mengesahkan

- Penguji
1. Dewi Kartika Sari, S. Kep, Ns., M. Kep ()
NIDN. 0617068001
 2. Riyani Wulandari, S. Kep, Ns., M. Kep ()
NIDN.0624087901
 3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M. Kep. ()
NIDN. 0610088702

Mengetahui,


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501


Kaprosdi Diploma III Keperawatan

Noni Wajaya Gati, M. Kep, SpKep. J
NIDN. 0615018601

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG

**SARI KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Nurul Safitri

nurulsafitri1906@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang; Penurunan kadar hemoglobin sering ditemui pada ibu hamil. Di Indonesia ibu hamil yang menderita anemia pada tahun 2018 sebanyak 48,9%. Normal kadar hemoglobin pada ibu hamil >12,0% gr/dL. Meningkatkan kadar hemoglobin bisa dilakukan secara non farmakologi yaitu dengan menggunakan sari kurma. Kurma mengandung zat besi 0.90 mg/100gram buah (sekitar 11% AKG). Zat besi menjadi komponen dari hemoglobin didalam sel darah merah, menentukan kapasitas pembawa oksigen darah. **Metode;** Metode yang digunakan menggunakan media KIE (Komunikasi Informasi dan Edukasi) berupa *booklet* sebagai media promotif yang berisi kandungan sari kurma dan khasiat sari kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Media edukasi yang dibuat bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang manfaat dan kandungan yang terdapat didalam sari kurma. **Hasil;** Media yang dihasilkan KIE berupa *booklet* yang akan didistribusikan secara langsung kepada bidan desa dan puskesmas. **Kesimpulan;** luaran ini diharapkan bermanfaat bagi masyarakat khususnya ibu hamil yang mengalami penurunan kadar hemoglobin dan bagi petugas kesehatan dapat menambah informasi tentang sari kurma.

Kata Kunci: *Ibu, Hamil, Hemoglobin, Kurma*

**EFFORTS TO INCREASE KNOWLEDGE OF THE
DATE JUICE INCREASE THE HEMOGLOBIN
LEVEL OF AN PREGNANT WOMEN WITH
THE MEDIA *BOOKLET***

Nurul Safitri

nurulsafitri1906@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

SUMMARY

Back Ground; Hemoglobin level declines are often found in pregnant women. In Indonesia pregnant women who experienced anemia in 2018 were 48,9%. Normal hemoglobin levels in pregnant women >12,0 gr/dL. Increasing hemoglobin levels can be done non-pharmacologically by date palm juice. Dates contain iron 0.90 mg/100 gram fruit (about 11% AKG). Iron becomes a component of hemoglobin in red blood cells, determine the oxygen-carrying capacity of the blood. **Method;** The method used is using KIE (Communication, Information and Education) in the form of booklets as a promotional medium containing the content of date juice and the properties of date juice to increase hemoglobin levels in pregnant women, Educational media that are made aim to increase the knowledge of pregnant women about the benefits and ingredients contained in date juice. **Result;** The media produced by KIE is in the form of booklet which will be distributed directly to village midwives and health centers. **Conclusion;** This output is expected to benefit the community especially pregnant women who have decreased hemoglobin levels and for health workers to add information about date juice.

Keywords: Pregnant, Women, Hemoglobin, Date

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG SARI KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA *BOOKLET*”.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, lancar dan tepat waktunya berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta serta dewan penguji 2 yang telah memberikan kesempatan penulis mempresentasikan dan memberikan masukan terhadap project tugas akhir ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M. Kep. SpKep. J selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dewi Kartika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep. Selaku dewan penguji 1 yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mempresentasikan hasilproject akhir dan memberikan bimbingan dan masukan terhadap project akhir ini.
5. Eska Dwi Prajayanti S. Kep. Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dukungan dan dorongan, serta kritik dan saran dalam penulisan project akhir.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Univesitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Bapak, ibuk, adek dan seluruh keluarga besarku yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran dalam mengemban ilmu serta menyelesaikan project tugas akhir ini.
8. Prisca, Pradita, Silva, Sela, Sikur, Sitin dan anisa yang telah mendukung dan memberikan dorongan untuk kelancaran project tugas akhir ini.
9. Teman-teman DIII Keperawatan 5C yang telah mendukung untuk kelancaran project tugas akhir ini.
10. Teman-teman sepembimbing yang telah mendukung dan memberi motivasi.
11. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2018 yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.
12. Teman-teman lain yang belum penulis sebutkan satu-persatu.

