

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
SARI KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Nurul Safitri

nurulsafitri1906@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang; Penurunan kadar hemoglobin sering ditemui pada ibu hamil. Di Indonesia ibu hamil yang menderita anemia pada tahun 2018 sebanyak 48,9%. Normal kadar hemoglobin pada ibu hamil >12,0% gr/dL. Meningkatkan kadar hemoglobin bisa dilakukan secara non farmakologi yaitu dengan menggunakan sari kurma. Kurma mengandung zat besi 0.90 mg/100gram buah (sekitar 11% AKG). Zat besi menjadi komponen dari hemoglobin didalam sel darah merah, menentukan kapasitas pembawa oksigen darah. **Metode;** Metode yang digunakan menggunakan media KIE (Komunikasi Informasi dan Edukasi) berupa *booklet* sebagai media promotif yang berisi kandungan sari kurma dan khasiat sari kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Media edukasi yang dibuat bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang manfaat dan kandungan yang terdapat didalam sari kurma. **Hasil;** Media yang dihasilkan KIE berupa *booklet* yang akan didistribusikan secara langsung kepada bidan desa dan puskesmas. **Kesimpulan;** luaran ini diharapkan bermanfaat bagi masyarakat khususnya ibu hamil yang mengalami penurunan kadar hemoglobin dan bagi petugas kesehatan dapat menambah informasi tentang sari kurma.

Kata Kunci: *Ibu, Hamil, Hemoglobin, Kurma*

