

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG *MASSAGE*
DENGAN VCO (*Virgin Coconut Oil*) UNTUK MENCEGAH LUKA TEKAN
PADA PASIEN TIRAH BARING DENGAN MEDIA VIDEO**

Nurul Siti Aminah

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Email: nurulaminah1999@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Berdasarkan data ditemukan bahwa di Indonesia kejadian luka tekan pada pasien yang dirawat di ruangan ICU mencapai 33% . Angka ini sangat tinggi bila dibandingkan dengan insiden luka tekan di Asia Tenggara yang berkisar 2,1%-31,3%. Hal ini berdampak pada meningkatnya permasalahan kesehatan yang muncul pada penderita tirah baring lama, sehingga pencegahan luka tekan harus dilakukan sedini mungkin. Luka tekan dapat diatasi salah satunya *massage* dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*). **Metode:** Pengambilan atau perekaman gambar dengan menggunakan kamera karena dalam *massage* dengan VCO terdapat gerakan memijat secara sirkuler, sehingga lebih jelas dan mudah untuk dipahami oleh masyarakat khususnya pada keluarga dengan penderita tirah baring lama. **Hasil:** Luaran berupa media video tentang tips dan trik mencegah luka tekan pada penderita tirah baring lama dengan *massage* VCO (*Virgin Coconut Oil*) sebagai upaya meningkatkan pengetahuan tentang manfaat dan cara melakukan *massage* VCO sehingga dapat memotivasi keluarga dengan penderita tirah baring agar dapat menerapkan *massage* VCO. **Kesimpulan:** Video tentang tips dan trik mencegah luka tekan pada penderita tirah baring dengan *massage* VCO sebagai media penyebaran informasi untuk mencegah luka tekan.

Kata Kunci : *Tirah, Baring, Luka, Tekan, Massage, VCO, Video*