

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (CITRUS) TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI MENSTRUASI MELALUI MEDIA VIDEO**



**PITA SETIA SARI**

**B2018105**

**PROGAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (CITRUS) TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI MENSTRUASI MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Pita Setia Sari**

**B2018105**

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas `Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pita Setia Sari  
Nim : B2018105  
Jenis Karya : Tugas Akhir  
Judul : Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*eksklusif Royalty Free Right* ) kepada Universitas `Aisyiyah Surakarta atau karya ilmiah saya beserta pangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas `Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatnya, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 23 Januari 2021

Yang menyatakan



Pita Setia Sari

NIM : B2018105

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

### **PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI MENSTRUASI MELALUI MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian pernyataan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Progam Studi Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas `Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi maupun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertip di Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Januari 2021



Pita Setia Sari

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

### **PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI MENSTRUASI MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Progam Studi  
DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 januari 2020

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, M.Kep.

NIDN : 0602118704

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep.,M. Kep.J

NIDN : 0615018601

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul :

### **PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (CITRUS) TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI MENSTRUASI MELALUI MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Progam DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada program Studi DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 januari 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, M. Kep.

NIDN : 0617068001

(.....)

2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0624087901

(.....)

3. Erika Dewi Noorratri, M. Kep

NIDN : 0602118704

(.....)

Mengetahui

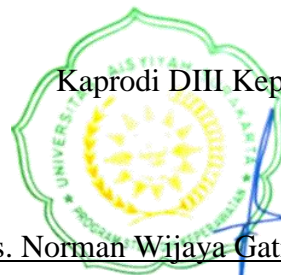
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN : 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan



Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep., M. Kep. J

NIDN : 0615018601

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagai syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa ketertipan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksanakan dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta .
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep. J, selaku Ketua Progam studi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Noorratri, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dewi Kartika Sari, M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan aktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan aktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.

8. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana pasaran guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
9. Bapak Harto dan Ibu Narti selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah memberikan doa serta dukungan yang baik buat anaknya, baik secara moril maupun meteril dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.
10. Khususnya Keluargaku Kakak Ratna, Kakak Tuti, Kakak Eko dan Adekku Ponakan Ara yang sangat lucu yang bikin tante lupa lelah saat mengerjakan revisi tugas akhir, terimakasih sudah menemani membantu, memberi dukungan, dan semangat pada penulis.
11. Sahabat-sahabatku Nova Silpia, Qudsi Lailasari, Nur Chamidah Alfianti, Rika Murfi Antini, Yustika Nuraini, Agita Multiyas Amrati, Dheva Novega, Ayuk Retno Aprilia Sari dan masih banyak lagi yang tidak saya sebutkan satu persatu Terimakasih atas bantuannya, semangat, motivasi serta kebersamaan yang tentunya tidak akan penulis lupakan.
12. Teman-teman seperjuangan Universitas `Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 23 Januari 2020

Penulis



Pita Setia Sari  
B2018105