

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
BAB II. TINJAUAN TEORI	4
A. Menstruasi	4
B. Nyeri Menstruasi.....	6
C. Aromaterapi Lemon	9
D. Konsep Video	11
E. Ketetapan Solusi.....	13
BAB III. DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	14
A. Tema	14
B. Tujuan	14
C. Deskripsi Desain Projek Luaran	14
BAB IV. LUARAN YANG DICAPAI	20
BAB V. PENUTUP	22
A. Kesimpulan	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LEMBAR KONSULTASI	25
LAMPIRAN	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Cover Video	20
Gambar 4.2 Isi Video	21

DAFTAR SINGKATAN

LH	: <i>Leuteinizing hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotrophin releasing hormone</i>
FSH	: <i>Follicle stimulating hormone</i>
PMS	: <i>Premenstual syndrome</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal anti-inflammatory drugs</i>
EO	: <i>Essential oil</i>
DA	: <i>Dopamin</i>
KIE	: Komunikasi info dan edukasi
HaKI	: Hak atas keyakinan intelektual