

PERAN NUTRISI DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Pradita Wulandari, Erika Dewi Noorratri

Praditawulandari13@gmail.com

Universitas `Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang: Tindakan operasi menempati urutan ke 11 dari 50 penanganan pertama di rumah sakit se-Indonesia yang tiap tahunnya mengalami peningkatan mencapai 2,1 juta tindakan. Penelitian di RS Sarjito didapatkan 52,46% pasien post operasi mengalami penyembuhan luka operasi lebih dari 7 hari akibat asupan nutrisi yang kurang. Pemenuhan nutrisi memiliki peran penting dalam proses penyembuhan luka post operasi yaitu mempercepat penyembuhan luka dan menurunkan kerentanan terhadap infeksi. **Metode :** Informasi mengenai pentingnya nutrisi dalam proses penyembuhan luka disosialisasikan melalui media salah satunya adalah *booklet*. Media *booklet* merupakan salah satu media promosi kesehatan yang bertujuan menyampaikan informasi kepada masyarakat dalam bentuk cetakan. **Hasil :** Judul *booklet* yaitu “Manfaat nutrisi untuk penyembuhan luka bedah” dibuat menggunakan aplikasi desain dengan ukuran 3,5 x 8,5 inchi yang terdiri dari 17 halaman. **Kesimpulan :** Dengan media *booklet* dapat memberikan serta menambah pengetahuan kepada masyarakat khususnya pasien post operasi mengenai manfaat nutrisi dalam proses penyembuhan luka.

Kata Kunci : *Luka, post, operasi, Nutrisi, Booklet*