

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SAMPUL DEPAN .....                     | i    |
| SAMPUL DALAM.....                      | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....               | iii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | iv   |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....            | v    |
| PENGESAHAN PENGUJI.....                | vi   |
| INTISARI BAHASA INDONESIA .....        | vii  |
| <i>SUMMARY</i> .....                   | viii |
| KATA PENGANTAR .....                   | ix   |
| DAFTAR ISI.....                        | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                    | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN .....                 | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                   | xv   |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b> | <b>1</b> |
|--------------------------------|----------|

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| A. Konsep Teori Masa Post Partum .....                       | 4  |
| 1. Pengertian Masa Post Partum .....                         | 4  |
| 2. Tujuan Asuhan Masa Post Partum .....                      | 4  |
| 3. Perubahan Fisiologis Ibu Post Partum.....                 | 4  |
| 4. Kebutuhan Masa Post Partum .....                          | 5  |
| B. Luka Perineum.....  | 7  |
| 1. Pengertian Luka Perineum .....                            | 7  |
| 2. Bentuk Luka .....   | 7  |
| 3. Etiologi .....  | 8  |
| 4. Klasifikasi .....   | 8  |
| 5. Perawatan Luka Perineum .....                             | 8  |
| 6. Macam-Macam Perawatan Luka Perineum.....                  | 9  |
| 7. Cara Melakukan Vulva Hygiene atau Perawatan Perineum..... | 9  |
| 8. Fase-Fase Penyembuhan Luka .....                          | 12 |

|   |    |
|---|----|
| C. Daun Sirih.....                                  | 13 |
| 1. Pengertian Daun Sirih.....                       | 13 |
| 2. Kandungan Daun Sirih .....                       | 13 |
| 3. Manfaat Daun Sirih .....                         | 13 |
| 4. Cara Membuat Air Rebusan Daun Sirih .....        | 14 |
| D. Buku Saku .....                                  | 15 |
| 1. Pengertian Buku Saku .....                       | 15 |
| 2. Kelebihan Dan Kekuranga Buku Saku .....          | 15 |
| 3. Manfaat Buku Saku .....                          | 16 |
| 4. Syarat dan Cara Pembuatan Buku Saku .....        | 16 |
| 5. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan.....            | 16 |
| <br><b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN</b> |    |
| A. Tema Buku Saku.....                              | 18 |
| B. Tujuan Buku Saku .....                           | 18 |
| C. Kaslian .....                                    | 18 |
| D. Desain Buku Saku.....                            | 18 |
| <br><b>BAB IV HASIL LUARAN YANG DICAPAI.....</b>    |    |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                                |    |
| A. Kesimpulan .....                                 | 21 |
| B. Saran .....                                      | 21 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                | 22 |
| LAMPIRAN.....                                       | 25 |