

VULVA HYGIENE DENGAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POST PARTUM DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Prisca Nanda Setya Wardani

Nandapris123@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTI SARI

Latar Belakang; Penyebab kematian ibu post partum adalah perdarahan retensio plasenta, perdarahan luka perineum dan infeksi. AKI tertinggi di Provinsi Jawa Tengah untuk tahun 2019 terjadi pada masa post partum yaitu sebesar 64,18% dengan kasus perdarahan 24,5% dan infeksi 6,0%. *Vulva hygiene* bertujuan untuk mencegah infeksi, mempercepat penyembuhan luka dan memberikan rasa nyaman. *Vulva hygiene* dengan air rebusan daun sirih telah terbukti dapat mempercepat penyembuhan luka dalam penelitian Anggeriani dan Rinda (2018) bahwa melakukan perawatan dengan air rebusan daun sirih yaitu rerata penyembuhan luka minimal penyembuhan 4 hari dan maksimal 7 hari. **Metode;** Pentingnya informasi *vulva hygiene* pada ibu post partum yang menderita luka perineum maka diedukasikan dalam bentuk buku saku yang memuat informasi *vulva hygiene* dengan air rebusan daun sirih. **Hasil;** Judul media edukasi ini yaitu “Khasiat Air Rebusan Daun Sirih Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Persalinan”. **Kesimpulan;** Buku saku tentang *vulva hygiene* dengan air rebusan daun sirih dapat menjadi sumber informasi dan pengetahuan kesehatan kepada masyarakat terutama kepada ibu post partum yang mengalami luka perineum.

Kata Kunci : *Vulva, hygiene, luka, daun, sirih*