

## **ABSTRAK**

### **EDUKASI MANFAAT BUAH NANAS UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN (FLUOR ALBUS) PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Retno Putri Utami, Ida Nur Imamah

[Retnoputriutami109@gmail.com](mailto:Retnoputriutami109@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

#### **INTISARI**

**Latar Belakang;** Keputihan merupakan masalah yang sejak lama menjadi persoalan bagi kaum wanita. Wanita Usia Subur (WUS) adalah wanita yang berusia antara 20 sampai 45 tahun dengan kondisi reproduksinya berfungsi dengan baik. Keputihan patologis menyerang sekitar 50% kehidupan wanita dan mengenai hampir semua umur, 75% wanita di dunia mengalami keputihan sekali dalam siklus kehidupan dan 45% mengalami keputihan lebih dari dua kali. Keputihan patologis dapat diobati dengan cara farmakologis maupun non farmakologis. Pengobatan farmakologis menggunakan obat-obatan medis sedangkan non farmakologis menggunakan pengobatan herbal seperti mengkonsumsi jus nanas yang dapat di edukasikan dengan media, salah satunya menggunakan booklet. **Metode;** Booklet dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat terutama pada wanita usia subur yang mengalami keputihan yang bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat khususnya wanita usia subur tentang cara mengurangi keputihan menggunakan jus nanas. **Hasil;** Judul booklet ini adalah manfaat jus nanas untuk mengurangi keputihan pada wanita usia subur. **Kesimpulan:** Mengkonsumsi jus nanas adalah salah satu upaya untuk mengurangi keputihan, pada buah nanas memiliki senyawa flavonoid yang bersifat desinfektan dan sangat efektif dalam menghambat pertumbuhan bakteri

**Kata Kunci :** *Keputihan, Wanita, Nanas*