

**PERAWATAN LUKA BERSIH NaCl 0,9% TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA DM TIPE II MELALUI MEDIA BOOKLET**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada program studi Diploma III Keperawatan



Oleh

REZHA ALDOVA SILVANO

B2018111

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

**PERAWATAN LUKABERSIH NaCl 0,9% TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA DM TIPE II MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada program studi Diploma III Keperawatan



Oleh

REZHA ALDOVA SILVANO

B2018111

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

PERAWATAN LUKA BERSIH NaCl 0,9% TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DM TIPE II MELALUI MEDIA *BOOKLET*

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Januari 2021



Rezha Aldova Silvano

NIM B2018111

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rezha Aldova Silvano

NIM : B2018111

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Perawatan Luka Bersih NaCl 0,9% Terhadap Penyembuhan Luka DM Tipe II melalui Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 20 Januari 2021

Yang menyatakan



(Rezha Aldova Silvano)

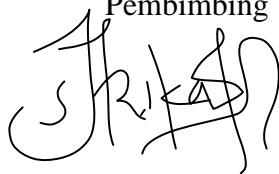
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PERAWATAN LUKA BERSIH NaCl 0,9% TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DM TIPE II MELALUI MEDIA *BOOKLET*

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pembimbing



Erika Dewi Nooratri, M. Kep
NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gan, M. Kep, SpKep.J
NIDN. 0615018601

PERSETUJUAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PERAWATAN LUKA BERSIH NaCl 0,9% TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DM TIPE II MELALUI MEDIA *BOOKLET*

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 7 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Januari 2021

Mengesahkan

- Penguji
1. Dewi Kartika Sari, S. Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 0617068001
 2. Riyani Wulandari, S. Kep, Ns., M. Kep
NIDN.0624087901
 3. Erika Dewi N, S. Kep, Ns. M. Kep
NIDN. 0602118704



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M. Kep, SpKep. J
NIDN. 0615018601

**PERAWATAN LUKA BERSIH NaCl 0,9% TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA DM TIPE II MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Rezha Aldova Silvano

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: Rezhasilvano7928@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang ; Luka kaki *diabetes* disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu neuropati, trauma, deformitas kaki, tekanan tinggi pada telapak kaki dan penyakit vaskuler perifer. Ulkus diabetik merupakan komplikasi tersering yang dialami penderita *Diabetes melitus* tipe II, yaitu neuropati perifer (10-60%). Upaya yang dilakukan untuk mencegah komplikasi yang lebih berat diperlukan intervensi perawatan luka yang efektif dan efisien. Penanganan luka pada diabetes melitus dapat dilakukan dengan perawatan luka bersih NaCl 0,9%. NaCl 0,9% merupakan larutan isotonis aman untuk tubuh, tidak iritan, melindungi granulasi jaringan dari kondisi kering, menjaga kelembaban sekitar luka atau membantu luka menjalani proses penyembuhan. berdasarkan hasil penelitian tersebut penggunaan NaCl 0,9% termasuk cepat dalam upaya penyembuhan ulkus diabetik sampai pada fase proliferasi. **Metode ;** Jenis media yang digunakan adalah media *booklet* dengan judul " Perawatan Luka Bersih NaCl 0,9% Terhadap Penyembuhan Luka DM Tipe II Melalui Media *Booklet* ". **Hasil ;** Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah media *booklet*. Media *booklet* dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena media *booklet* berisi informasi yang jelas dan menarik. **Kesimpulan ;** Media *booklet* dapat memberikan informasi bagaimana langkah langkah perawatan luka DM dengan metode luka bersih untuk mempercepat penyembuhan luka DM.

Kata Kunci ; *Diabetes Melitus, Luka, Bersih, NaCl 0,9%, Booklet*

**CLEAN WOUND TREATMENT 0.9% NaCl TO TYPE II DM
WOUND HEALING THROUGH BOOKLET MEDIA**

Rezha Aldova Silvano

Diploma III of Health Sciences Faculty of Health Sciences Diploma III Study

Programme 'Aisyiyah University Surakarta

Email: rezhasilvano7928@gmail.com

ABSTRACT

Background ; *Diabetic* foot injuries are caused by several factors, namely neuropathy, trauma, foot deformity, high pressure on the soles of the feet and peripheral vascular disease. *Diabetic ulcers* are the most common complication experienced by people with type II diabetes mellitus, namely peripheral neuropathy (10-60%). Efforts made to prevent more serious complications require effective and efficient *wound care* interventions. Handling of *wounds in diabetes mellitus* can be done with *clean wound care of 0.9% NaCl*. *NaCl 0.9%* is an isotonic solution that is safe for the body, is not irritant, protects the granulation of tissue from dry conditions, maintains moisture around the *wound* or helps the *wound* undergo the healing process. Based on the results of this study, the use of *0.9% NaCl* was considered fast in the efforts to cure *diabetic* ulcers until the proliferation phase. **Method ;** The type of media used was a booklet with the title "Clean Wound Treatment with NaCl 0.9% Against *Wounds Healing* Type II Diabetes Through *Booklet* Media". **Result ;** One of the media that can be used in providing information is the media *booklet*. *Booklet* media can be used with the aim of increasing knowledge, because *booklet* media contains clear and interesting information. **Conclusion ;** *Booklet* media can provide information on how to take DM wound care steps with the *clean wound* method to accelerate healing of DM *wounds*.

Keywords ; *Diabetes Mellitus, Clean, Wounds, 0.9% NaCl, Booklet*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan anugerahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Luaran *booklet* dengan judul “Perawatan Luka Bersih NaCl 0,9% Terhadap Penyembuhan Luka DM Tipe 2 Melalui Media Booklet”. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam menyelesaikan Studi Kasus ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membimbing dan memberi semangat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Nooratri, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kritikan, saran, motivasi, dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
5. Dewi Kartika Sari M.Kep dan Riyani Wulandari M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, kritikan, saran, motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini sampai selesai.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan dan semoga bermanfaat untuk kami.
7. Teristimewa untuk orang tua saya Sularno dan Siti Purwati serta keluarga tercinta, yang telah dengan sangat luar biasa memberikan dukungan baik secara moril maupun secara materil serta doa, perhatian dan kasih sayang yang tak terhingga sehingga membuat penulis lebih bersemangat dalam

menyelesaikan studi Diploma 3 Keperawatan dan pembuatan laporan tugas akhir KIE ini.

8. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat dan support sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan Diploma 3 Keperawatan angkatan 2018, terima kasih untuk kekompakan teman-teman semuanya dan telah memberikan banyak masukan dan bantuan berharga dalam penyelesaian tugas akhir KIE ini, dan kepada seluruh pihak-pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disebabkan karena keterbatasan penulis sendiri sebagai manusia tidak luput dari kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan Luaran *booklet* dikemudian hari. Sehingga, hasil penyusunan Luaran *booklet* ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan penulis.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakart, 20 Januari 2021



Penulis