

# PEMBERIAN POSISI MIRING UNTUK MENCEGAH DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN STROKE MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Rika Murfi Antini, Ika Silvitasari  
[murfirika@gmail.com](mailto:murfirika@gmail.com)

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar belakang:** Jumlah penyakit stroke di Indonesia setiap tahun mengalami peningkatan. Prevalensi kasus stroke di Indonesia meningkat dari angka 10,9% pada tahun 2018 menjadi 11,7% pada tahun 2019 (Riskesdas, 2018). Angka kejadian stroke di Jawa Tengah meningkat dari angka 7,35% pada tahun 2018 menjadi 12% pada tahun 2019 (Riskesdas, 2019). Pasien dengan stroke beresiko tinggi mengalami komplikasi medis serius yang disebabkan oleh tirah baring yang berkepanjangan dan imobilitas menyebabkan ulkus dekubitus, Posisi miring kanan dan miring kiri merupakan posisi yang diberikan pada pasien stroke untuk mengurangi tekanan yang terlalu lama dan gaya gesekan pada kulit, disamping itu juga mencegah terbentuknya dekubitus **Metode :** metode yang digunakan yaitu dengan cara mengubah posisi miring kanan dan kiri kurang lebih 2 jam secara bergantian untuk mencegah adanya dekubitus, metode ini diharapkan bisa menurunkan atau mencegah resiko dekubitus dan meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama pasien dengan bedrest **Hasil :** Luaran yang dihasilkan berupa booklet dengan tema Pemberian posisi untuk mencegah dekubitus, dan berisi informasi tentang cara pemberian posisi miring dengan desingn menarik .**Kesimpulan:** Dengan menggunakan media *booklet* dapat memberikan informasi tentang efektifitas pemberian posisi miring kepada masyarakat khususnya pasien dekubitus pada penyakit stroke.

**Kata kunci:** stroke, dekubitus, posisi miring