

TEKNIK MARMET SEBAGAI UPAYA MELANCARKAN DAN MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST OPERASI CAESAR DENGAN METODE VIDEO

Rika Rusnayanti

Rikarusnarika@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Operasi *caesar* merupakan pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding uterus. Cakupan pemberian ASI eksklusif tahun 2019 yaitu sebesar 67,74% menurut Kemenkes RI (2019), masalah kelancaran produksi ASI sebagian besar dialami oleh ibu post operasi *caesar* karena rasa nyeri yang menghambat produksi hormon prolactin dan oksitosin. **Metode** : metode penelitian ini menggunakan media video dengan judul “Teknik Marmet Jitu Untuk Meningkatkan Dan Melancarkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum”, dengan teknik marmet ini di promosikan kepada masyarakat diharapkan dapat menjadi salah satu alternatif untuk mengatasi masalah ketidاكلancaran produksi ASI, sehingga dengan sudah adanya teknik marmet ini semua bayi bisa mendapatkan ASI eksklusif yang cukup. **Tujuan** : Luaran yang dihasilkan berupa video sebagai media informasi dan edukasi kepada ibu post partum. **Kesimpulan** : Video berjudul “Teknik Marmet Jitu, Untuk Meningkatkan Dan Melancarkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum” agar dapat meningkatkan pengetahuan dan mudah dipahami serta dapat di manfaatkan oleh masyarakat, karena selama ini banyak di lingkungan sekitar saya yang tidak mau menyusui bayinya setelah post operasi *caesar* hanya karena ASI tidak keluar.

Kata Kunci : *Caesar*, ASI, Marmet