

**EDUKASI *RANGE OF MOTION* UNTUK MENURUNKAN  
SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS  
DENGAN MEDIA VIDEO**

Rina Yuni Asih, Riyani Wulandari  
[rinayuni58@gmail.com](mailto:rinayuni58@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Osteoarthritis merupakan salah satu penyakit sendi yang paling banyak ditemukan dan prevalensinya terus meningkat dengan bertambahnya usia. Angka kejadian di dunia bahwa 9,6% pria dan 18,0% wanita diatas 60 tahun memiliki osteoarthritis, sedangkan di Indonesia prevalensi osteoarthritis sebesar 7,3% pada pria 6,1% dan 8,5% pada wanita. Prevalensi di Jawa Tengah pada penderita osteoarthritis sebanyak 6,78%. Menurut penelitian ROM dapat menurunkan skala nyeri dengan cara menggerakkan persendian dari awal sampai akhir pergerakan.

**Metode :** Dengan menggunakan media video berjudul “Jangan Khawatir! Turunkan Nyeri Radang Sendi Dengan ROM!” diciptakan sebagai media komunikasi dalam memberikan penerapan dan informasi kesehatan khususnya kepada lansia dan masyarakat.

**Hasil :** Luaran yang dihasilkan berupa video sebagai upaya untuk menurunkan nyeri dengan osteoarthritis dengan menerapkan latihan ROM.

**Kesimpulan :** Video dibuat agar dapat meningkatkan pengetahuan serta mampu untuk menerapkan latihan ROM sebagai upaya menurunkan skala nyeri dengan osteoarthritis.

**Kata Kunci :** Lansia, Osteoarthritis, *Range Of Motion*, Video