

**DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS  
PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS  
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**SELA DEWI KARTIKA SARI**

**B2018119**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS  
PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS  
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**SELA DEWI KARTIKA SARI**

**B2018119**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul:

### **DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipakai dan dipublikasikan untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Januari 2021



Sela Dewi Kartika Sari  
NIM. B2018119

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sela Dewi Kartika Sari

NIM : B2018119

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : **DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS PADA  
PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS MELALUI MEDIA  
*BOOKLET***

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 22 Januari 2021

Yang menyatakan,



Sela Dewi Kartika Sari

NIM. B2018119

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir dengan judul:

### **DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi  
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Januari 2021

Pembimbing



Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0602048604

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

### **DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian akhir tanggal 22 Januari 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Maret 2021

Mengesahkan

Penguji 1: Dewi Kartika Sari, M. Kep

NIDN. 0617068001

(  )

2: Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0007047310

(  )

3: Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0602048604

(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Endah Sri Wahyuni, M. Kep  
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan

  
Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Dzikir untuk Menurunkan Tingkat Stress pada Penderita Gagal Ginjal Kronis Melalui Media *Booklet*”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep. J selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Dewi Kartika Sari, M. Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

6. Mulyaningsih, M. Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Misgi Susanto dan Ibu Rukiyah selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Mas Febri Fajar Hariyanto selaku kakak kandung saya yang telah memberi saya semangat dan dukungan penuh atas pendidikan saya.
10. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
11. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
12. Sahabat-sahabat saya, Silpo, Sitkur, Sitin, Prisca, Anis, Pradita, Nurul yang tidak pernah bosan menjadi pendengar keluh kesah saya dan menjadi penyemangat saya selama kuliah.
13. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas C angkatan 2018 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
14. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 22 Januari 2021



Sela Dewi Kartika Sari  
NIM. B2018119