

**REBUSAN DAUN SELEDRI SEBAGAI UPAYA DALAM  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



**OLEH  
RISKI ANTIKA SARI  
C2017118**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**REBUSAN DAUN SELEDRI SEBAGAI UPAYA DALAM  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



**OLEH  
RISKI ANTIKA SARI  
C2017118**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

### **REBUSAN DAUN SELEDRI SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Februari 2021



Riski Antika Sari

C2017118

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

### **REBUSAN DAUN SELEDRI SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Februari 2021

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN.0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **REBUSAN DAUN SELEDRI SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 19 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Februari 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0617068001

(.....)

2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0624087901

(.....)

3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0625048703

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602058501

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat,taufik,hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Rebusan Daun Seledri Sebagai Upaya Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi”.

Laporan tugas akhir ini disusun Untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penyusunan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak,untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi besar Muhamad SAW beserta sahabat.
2. Riyani Wulandari,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta .
4. Irma Mustika Sari,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberi arahan dan Suport dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberi masukan dan arahanyang sangat luar biasa dan menguji dengan penuh kesabaran.
6. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberi masukan dan arahan yang sangat luar biasa dan menguji dengan penuh kesabaran.
7. Segenap Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
9. Kepada Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Sukiminnanto, Ibu Tukini, Adek Bintang Aji, Kakak Windi Adi yang selalu sabar mendoakan dan memberikan Suport, dan Keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan do’a terbaik secara moril dan materil dalam pembuatan tugas akhir ini.
10. Sahabat-sahabat saya Riris Utari, Qomariah,Roikhatul,Retno Anjar,Siti Khakimah,Fajar Hidayatul, Daru Maisaroh,Tina Wulandari yang selalu memberi support, masukan, saran dan bantuan selama penyusunan tugas akhir ini.
11. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah memberikan motifasi dan masukkan dalam penyusunan tugas akhir ini, sukses untuk kita semua.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran menuju kesempurnaan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 28 Februari 2021



Penulis