

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>COVER .....</b>                            | <b>i</b>    |
| <b>SAMPUL DEPAN.....</b>                      | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>   | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>            | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>                | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                    | <b>vii</b>  |
| <b>INTISARI.....</b>                          | <b>ix</b>   |
| <b><i>SUMMARY</i>.....</b>                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                     | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                  | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                   | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                 | <b>1</b>    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>           | <b>5</b>    |
| <b>A. Diabetes Melitus.....</b>               | <b>5</b>    |
| 1. Pengertian.....                            | 5           |
| 2. Patofisiologi.....                         | 5           |
| 3. Etiologi.....                              | 7           |
| 4. Klafisikasi.....                           | 8           |
| 5. Gambaran Klinis.....                       | 10          |
| 6. Komplikasi.....                            | 11          |
| 7. Penatalaksanaan.....                       | 13          |
| <b>B. Sensansi Proteksi Kaki.....</b>         | <b>15</b>   |
| 1. Pengertian Sensasi.....                    | 15          |
| 2. Faktor Yang Mempengaruhi.....              | 15          |
| 3. Gejala Akibat Terjadinya Sensitivitas..... | 16          |

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| 4.   | Cara Pemeriksaan Sensasi Pada Kaki..... | 16        |
| C.   | Massage.....                            | 17        |
| 1.   | Pengertian Massage Kaki.....            | 17        |
| 2.   | Indikasi Massage.....                   | 18        |
| 3.   | Kontraindikasi Massage.....             | 18        |
| 4.   | Manfaat Massage Kaki.....               | 19        |
| 5.   | Waktu Penatalaksana Massage.....        | 19        |
| 6.   | Tahap-tahap Massage Kaki Diabates.....  | 20        |
| D.   | Media Booklet.....                      | 23        |
| 1.   | Pengertian.....                         | 23        |
| 2.   | Keunggulan.....                         | 23        |
| 3.   | Keterbatasan.....                       | 24        |
| 4.   | Manfaat.....                            | 24        |
| 5.   | Kecetapatan Solusi Yang Ditawarkan..... | 24        |
| <b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b> |   | <b>26</b> |
| A.   | Tema.....                               | 26        |
| B.   | Tujuan.....                             | 26        |
| C.   | Keaslian Karya Project.....             | 26        |
| D.   | Deskripsi Booklet.....                  | 26        |
| <b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>               |   | <b>29</b> |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                            |   | <b>30</b> |
| A.   | Kesimpulan.....                         | 30        |
| B.   | Saran.....                              | 30        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                           |   | <b>31</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                      |   |           |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Tempat-tempat pada kaki yang di rekomendasikan dalam pemakaian monofilament 10g ..... | 17 |
| Gambar 2.2 Memberikan minyak zaitun pada kaki.....   | 20 |
| Gambar 2.3 Meratakan minyak zaitun paa telapak kaki.....   | 20 |
| Gambar 2.4 Menekan lengkung kaki.....  | 21 |
| Gambar 2.5 Gerakan melumat.....  | 21 |
| Gambar 2.6 Memijat jari-jari kaki.....   | 22 |
| Gambar 2.7 Menekan bagian tumit.....   | 22 |
| Gambar 2.8 Menekan bagian atas mata kaki.....  | 22 |
| Gambar 4.1 Sampul booklet.....   | 29 |
| Gambar 4.2 Isi booklet.....  | 29 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                  |   |
|------------------|---|
| DF               | : Diabetic Foot   |
| DM               | : Diabetes <u>Melitus</u>                               |
| DMTI             | : Diabetes <u>Melitus</u> Tanpa Insulin                 |
| DMTTI            | : Diabetes <u>Melitus</u> Tak <u>Tergantung</u> Insulin |
| DPN              | : <u>Diabetic</u> Peripheral Neuropathy                 |
| HaKI             | : <u>Hak atas Kekayaan Intelektual</u>                  |
| HLA              | : Human Leucocyte Antigen                               |
| KIE              | : <u>Komunikasi Informasi</u> dan <u>Edukasi</u>        |
| KTI              | : <u>Karya Tulis Ilmiah</u>                             |
| OHO              | : <u>Obat Hipoglikemi</u> Oral                          |
| <u>Riskedses</u> | : <u>Riset Kesehatan Dasar</u>                          |
| WHO              | : World Health Organization                             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Hasil Luaran**

**Lampiran 2. Lembar Konsultasi**

**Lampiran 3. Lembar Konsultasi Setelah Sidang**

**Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup**