

**SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO LUKA  
ULKUS DIABETES MELLITUS  
TIPE 2**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



Oleh

**RISKY NUR HIDAYAH**

**NIM C2017119**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO LUKA  
ULKUS DIABETES MELLITUS  
TIPE 2**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



**Oleh**

**RISKY NUR HIDAYAH**

**NIM C2017119**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO LUKA  
ULKUS DIABETES MELLITUS  
TIPE 2**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



**Oleh**

**RISKY NUR HIDAYAH**

**NIM C2017119**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO LUKA ULKUS DIABETES MELLITUS TIPE 2**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2021



Risky Nur Hidayah

NIM C2017119

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risky Nur Hidayah

NIM : C2017119

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “ Senam Kaki Sebagai Upaya Penurunan Resiko Luka Ulkus Diabetes Mellitus Tipe 2”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 14 April 2021

Yang menyatakan



(Risky Nur Hidayah)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

### **SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO LUKA ULKUS DIABETES MELLITUS TIPE 2**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2021

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M. Kep.

NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO LUKA ULKUS DIABETES MELLITUS TIPE 2

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 14 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....) NIDN.0624087901
  2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....) NIDN. 0617068001
  3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M. Kep (.....) NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul "SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO LUKA ULKUS DIABETES MELLITUS TIPE 2". Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Di dalam penyusunan laporan Project Akhir ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Project Akhir ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan project akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta DAN selaku penguji I yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam proses ujian.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Project Akhir ini.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam proses ujian.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta Staf Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, atau bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
7. Bapak Eko Handoyo, Ibu Wartinem, Kakak saya Danang dan Fatma, adik saya Imam dan Ridho Saiful dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan doa nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral atau material sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Ak hir ini.



8. Sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat kepada saya.
9. Teman-teman angkatan 2017 Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang sama-sama berjuang menyelesaikan Project Akhir ini.

Penulis berharap Project Akhir ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Project Akhir ini, Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Project Akhir ini. Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.

Surakarta, 14 April 2021



Risky Nur Hidayah

NIM C2017119