

**SENAM LANSIA MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SINTA ROWAIDATUL AQMALIA

B2018124

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**SENAM LANSIA MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SINTA ROWAIDATUL AQMALIA

B2018124

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinta Rowaidatul Aqmalia

NIM : B2018124

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia
Dengan Hipertensi Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 Januari 2021



Sinta Rowaidatul Aqmalia

NIM B2018124

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

SENAM LANSIA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Januari 2021



Sinta Rowaidatul Aqmalia

NIM B2018124

PERSETUJUAN PEMBIMBING

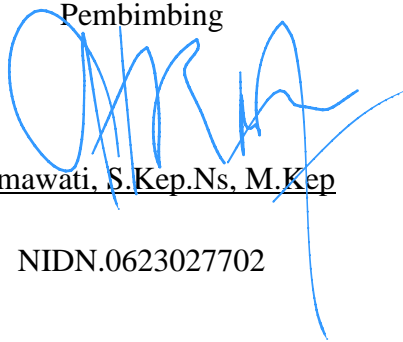
Tugas Akhir dengan judul :

SENAM LANSIA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Januari 2021

Pembimbing

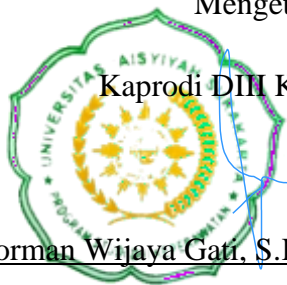


Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN.0623027702

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep, Sp.J.

NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

SENAM LANSIA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.



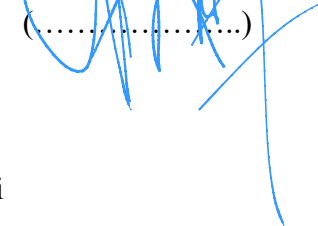
Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 15 Januari dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0624087901
2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN.0605117803
3. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN.0623027702


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602058501


Kaprod DIII Keperawatan

Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasullulah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“SENAM LANSIA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan saran untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan, waktu, saran, dan dukungan sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep dan Mulyaningsih S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Semua Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan beserta Staf Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Keluarga tercinta terutama Bapak, Ibu dan Mbak Mila yang senantiasa mendoakanku dan mendukungku secara moril maupun materil serta memberikan motivasi yang sangat besar.
7. Teman-teman sekelompok bimbingan saya yang sudah berjuang bersama hingga akhir ini.
8. Teman seperjuanganku, sahabatku dan teman 1 angkatan DIII Keperawatan Angkatan 2018 Universitas 'Aisyiyah Surakarta terutama kelas C yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu dalam melakukan penyusunan hingga menulis tugas akhir atas kesetiakawanan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir

Surakarta, 15 Januari 2021



Penulis