

**TERAPI MUROTTAL AL – QUR’AN UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI INSOMNIA MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**SITI NURJANAH**

**B2018129**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA  
2021**

**TERAPI MUROTTAL AL – QUR’AN UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI INSOMNIA MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**SITI NURJANAH**

**B2018129**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **TERAPI MUROTTAL AL – QUR’AN UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA MELALUI MEDIA VIDEO**

Laporan tugas akhir ini dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Januari 2021



Siti Nurjanah  
B2018129

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nurjanah

NIM : B2018129

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Terapi Murottal Al – Qur’an Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 11 Januari 2021



Siti Nurjanah  
B2018129

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### **TERAPI MUROTTAL AL – QUR’AN UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi  
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Januari 2021

Pembimbing

Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN.0623027702

Mengetahui

Kaprodi DHI Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep, Sp.J.

NIDN.0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **TERAPI MUROTTAL AL – QUR’AN UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA MELALUI MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 20 Januari dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0624087901

2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN.0605117803

3. Hermawati Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN.0623027702

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602058501



Kaprodi DIII Keperawatan

Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasullullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “ Terapi Murottal Al – Qur’an Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia Melalui Media Video ”. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan penguji 1 yang telah memberi kesempatan penulis mempresentasikan dan memberikan rekomendasi terhadap tugas akhir ini.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan saran untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan, waktu, saran, dan dukungan sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Mulyaningsih S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Semua Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan beserta Staf Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Bapak Suwandi, Ibu Wahinem, Azizah Dwi Uttami dan seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral maupun spiritual selama saya menempuh jenjang pendidikan.
7. Untuk diri saya yang tetap bertahan sampai saat ini, tak pernah menyerah dalam keadaan apapun, berjuang untuk melawan ego, melawan rasa malas dan berjuang untuk mewujudkan cita – cita.
8. Bella Siska Mayangsari selaku kakak saya yang telah membantu dalam pembuatan tugas akhir, selalu memberikan semangat, dukungan, tidak pernah bosan mendengar keluh kesah saya, dan semoga segera mendapatkan jodoh.
9. Muhammad Irfan yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan menjadi tempat keluh kesah, serta membantu dalam menyelesaikan pembuatan tugas akhir.
10. Sikur, silva, sela, anisa, prisca, nurul, pradita, fatimah, yang tidak pernah bosan menjadi pendengar dan memberikan semangat selama menempuh pendidikan.
11. Teman – teman Ikatan Muhammadiyah Surakarta periode 19/20 dan periode 20/21 yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan
12. Teman – teman pendaki saya yang telah memberikan semangat dan doa untuk kelancaran dalam pembuatan tugas akhir.
13. Teman – teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan Angkatan 2018 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta terutama kelas C yang sama – sama berjuang demi menyelesaikan tugas akhir. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun oleh pembaca. Semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Surakarta, 11 Januari 2021

  
Siti Nurjanah  
B2018129