

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
<i>SUMMARY</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Lanjut Usia	5
1. Pengertian.....	5
2. Proses menua.....	5
B. Rematik	7
1. Pengertian.....	7
2. Rematik pada lansia.....	7
3. Penyebab rematik.....	7
4. Gejala rematik.....	8
5. Penatalaksanaan.....	8
C. Senam Rematik	10
1. Pengertian.....	10
2. Manfaat.....	10
3. Langkah Senam Rematik.....	11

D. Media Video.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Kelebihan video.....	14
3. Kelemahan video.....	14
4. Manfaat.....	15
5. Tujuan.....	15
E. Ketepatan solusi yang ditawarkan.....	15
BAB III DESAIN YANG DIHASILKAN.....	3
A. Nama Project Luaran.....	3
B. Tema Luaran.....	3
C. Tujuan Project Luaran.....	3
D. Keaslian Karya Project.....	3
E. Deskripsi Desain Project Luaran.....	4
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	9
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	11
A. Kesimpulan.....	11
B. Saran.....	11
DAFTAR PUSTAKA.....	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	111
Gambar 2.2.....	122
Gambar 2.3.....	132
Gambar 2.4.....	133
Gambar 4.1.....	134

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel penyusunan garis besar isi media video (GBIMV).....	19
3.2 Tabel penyusunan jabaran materi media video (JMV).....	19
3.3 Tabel penyusunan naskah.....	19

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DMARD	: <i>Desease Modifying Antirheumatoid Drugs</i>
GBIMV	: Garis Besar Isi Media Video
HAKI	: Hak Atas Kekayaan Intelektual
IASP	: <i>International Association for Study of Pain</i>
JMV	: Jabaran Materi Media Video
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
Lansia	: Lanjut Usia
NSAIDs	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi.....	30
Lampiran 2: Daftar Riwayat Hidup.....	35