

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN

Rizky Novita W

Rizkynovitawidy291199@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang; Bayi merupakan individu yang berusia 0-12 bulan yang ditandai dengan pertumbuhan dan perkembangan yang sangat cepat disertai dengan perubahan dalam kebutuhan gizi. Pada tahun 2018 di Indonesia jumlah bayi usia 0-12 bulan mencapai 4.810.130. Bayi membutuhkan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) agar dapat tumbuh dan berkembang dengan baik. MP-ASI merupakan proses transisi asupan dari ASI menuju makanan keluarga semi padat secara bertahap seperti jenis, jumlah, frekuensi maupun tekstur dan konsistensinya sampai kebutuhan bayi terpenuhi. Pemberian makanan atau minuman pada bayi kurang dari usia 6 bulan merupakan pemberian MP-ASI terlalu dini. **Metode;** media yang digunakan untuk menambah informasi dan pengetahuan berupa buku saku. **Hasil;** buku saku dapat menjadi media untuk belajar secara mandiri, dapat menambah pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan dan menambah wawasan ibu dalam pembuatan MP-ASI sehat untuk bayi 6-12 bulan. **Kesimpulan;** buku saku MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan dapat di gunakan masyarakat khususnya ibu dalam pemberian MP-ASI pada bayinya.

Kata Kunci : *Bayi, Makanan Pendamping ASI, Buku Saku*