

Pengaruh Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Melalui Media Booklet

Uwit Utaminingsih

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : utamitami438@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Asam Urat adalah peradangan pada sendi akibat peningkatan kadar asam urat dalam darah, karena terganggunya metabolisme purin. Penyakit asam urat 35% terjadi pada pria diatas 45 tahun. Indonesia prevalensi pada usia 55-64 tahun 45%. Usia 65-75 tahun 51,9%. Usia ≥ 75 tahun 54,8%. Prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnose tenaga kesehatan di Indonesia 7,3% dan berdasarkan diagnose atau gejala 24,7%. Rebusan daun salam dapat membantu menurunkan kadar asam urat karena mengandung senyawa flavonoid yang dapat menghambat pembentukan asam urat. **Metode :** Dengan media booklet “Rebusan daun salam untuk menurunkan asam urat” **Hasil :** Luaran berupa booklet yang berisi tentang pengertian asam urat dan cara membuat rebusan daun salam untuk menurunkan kadar asam urat. **Kesimpulan :** Booklet Rebusan daun salam untuk menurunkan kadar asam urat bermanfaat sebagai media pendidikan masyarakat sehingga dapat diterapkan secara mandiri.

Kata Kunci : *Asam Urat, Rebusan daun salam, Daun salam, Booklet.*