

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM
DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI MELALUI BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

WINDI ASTUTI

B2018143

**PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020/2021

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM
DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI MELALUI BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

WINDI ASTUTI

B2018143

**PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020/2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI BUKU SAKU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Januari 2021



Windi Astuti

NIM B2018143

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windi Astuti

NIM : B2018143

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Buku Saku”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 05 Januari 2021

Yang menyatakan



(Windi Astuti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM
DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI MELALUI BUKU SAKU**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Januari 2021

Pembimbing

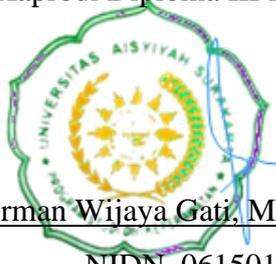


Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN. 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI BUKU SAKU

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 11 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Januari 2020

Mengesahkan,

Penguji 1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep.  (.....)

NIK : 35.07.05

2. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep  (.....)

NIDN. 0007047310

3. Sri Hartutik, S.Kep. Ns, M.Kes  (.....)

NIDN. 0620108202

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

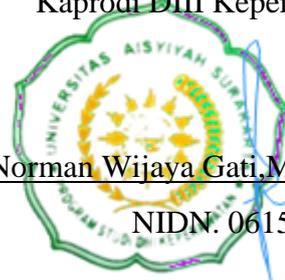
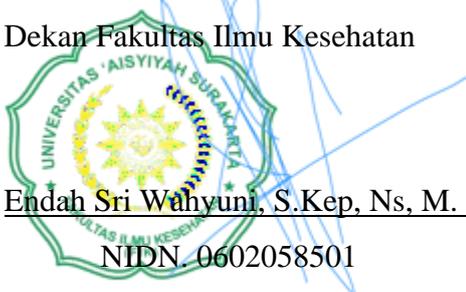
Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M. Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan

Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tugas Akhir dengan judul “Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Buku Saku” ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat lulus pendidikan DIII Keperawatan angkatan 2018 jurusan keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati ,Ns,M.Kep.S.Kep.J selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Sri Hartutik, S,Kep,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen penguji dan seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ibu Sri Hastuti dan Alm. Ichsan Budi Santosa yang tak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, menyemangati, memberikan perhatian, dan selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya, serta mendoakan yang terbaik bagi anaknya dan memberikan motivasi dan

dukungan lebih baik secara moril maupun materiil dalam pembuatan Tugas Akhir.

7. Kakakku Ishadi Utama, Ikhwanul Mashudi serta keluarga besar yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk saya dengan rasa ikhlas.
8. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungannya kepada saya untuk selalu semangat dan sabar dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, merasakan suka duka bersama-sama, saling memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan selalu membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir hingga selesai.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna dalam penulisan tugas akhir ini, dikarenakan keterbatasan ilmu yang penulis miliki untuk membuat tugas akhir ini. Untuk itu dengan tidak mengurangi rasa hormat, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan saran atau kritik yang sifatnya membangun, dan bermanfaat untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Selanjutnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan bagi penulis pribadi dapat dijadikan sebagai penambah wawasan ilmu pengetahuan dan dapat dikembangkan untuk memperlancar dalam melaksanakan tugas.

Surakarta, 05 Januari 2020



Windi Astuti
B2018143