

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Lansia (Lanjut Usia)	4
1. Definisi Lanjut usia	4
2. Batasan-batasan Lanjut Usia	4
3. Tipe Lanjut Usia.....	5
4. Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia.....	5
B. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
3. Etiologi	10
4. Manifestasi klinis	11
5. Patofisiologi Hipertensi.....	12
6. Komplikasi Hipertensi	13
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
C. Senam Ergonomik	15
1. Definisi	15
2. Teknik dan manfaat Senam Ergonomik	16
D. Konsep Video	23
1. Pengertian Video	23
2. Kelebihan Video.....	24
3. Kekurangan Video	24
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan	25

BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	27
A. Tema.....	27
B. Tujuan	27
C. Keaslian Karya Project.....	27
D. Deskripsi Desain Projek Luaran.....	28
BAB IV HASIL LUARAN YANG DICAPAI.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	