

EDUKASI *FOOT SELF – CARE* PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* UNTUK PENCEGAHAN *ULKUS DIABETIKUM* DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Siti Laras Ati Ratu Hayati

sitilarasatiraturahayati@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Kurangnya pengetahuan dalam perawatan kaki, menimbulkan berbagai gangguan pada kaki. Penyebab masalah pada kaki DM yang tersering adalah neuropati sensorik yang mengakibatkan *ulkus diabetikum*. Diperkirakan 15 – 25% orang dewasa dengan *diabetes* tipe 2 mengalami *ulkus* pada kaki, dan sebanyak 70% mengalami amputasi non-traumatik yang disebabkan oleh komplikasi DM. Peran perawat sebagai edukator harus memberikan edukasi. Salah satu bentuk edukasi yang dapat diberikan pada klien DM adalah perawatan mandiri (*foot self – care*) dengan tujuan penderita mampu melakukan perawatan kaki sebagai upaya pencegahan ulkus. **Metode;** Metode luaran KIE berupa media *booklet* tentang *foot self- care* pada penderita *diabetes mellitus* untuk pencegahan *ulkus*. **Hasil;** Media KIE dengan judul “Edukasi *Foot Self – Care* Pada Penderita *Diabetes Mellitus* Untuk Pencegahan *Ulkus Diabetikum* Dengan Media *Booklet*” ini jauh lebih efektif dan menarik untuk dibaca dengan edukasi yang dilengkapi dengan berbagai gambar perawatan kaki, sehingga lebih mudah dipahami. **Kesimpulan;** Media *booklet* tentang *foot – self care* ini dapat meningkatkan pengetahuan pada penderita diabetes sebagai upaya dalam pemberian informasi kepada masyarakat untuk pencegahan terjadinya *ulkus diabetik*.

Kata kunci: *Diabetes Mellitus, foot self – care, Ulkus Diabetikum, booklet*