

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT AKHIR	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	viii
ESSENCE	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. KECEMASAN.....	5
1. Definisi Kecemasan.....	5
2. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	5
3. Tanda-Tanda Cemas	6
4. Faktor Predisposisi	7
5. Alat Ukur Kecemasan.....	8
6. Tingkat Kcccemasan	12
7. Penatalaksanaan Kecemasan	13
B. Lanjut Usia (Lansia).....	14
1. Pengertian Lansia	14
2. Batasan-batasan Lanjut Usia	15
3. Tipe Usia Lanjut.....	16
4. Penyakit yang sering dijumpai pada Lansia	16
5. Perubahan Fisik yang Terjadi pada Lansia.....	17
6. Permasalahan yang terjadi pada Lansia menurut Sunaryo, et al, (2016).....	19

C. Terapi Musik	19
1. Definisi Terapi Musik.....	19
2. Manfaat Terapi Musik	20
3. Terapi Musik Gamelan	21
4. Indikasi Terapi Musik.....	21
5. Kontra indikasi Terapi Musik.....	22
6. Tahapan-Tahapan dalam Mendengarkan Musik	22
D. Media Video	23
1. Pengertian	23
2. Kelebihan dan kekurangan video	23
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan	24
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	25
A. Nama Project Luaran	25
B. Tujuan	25
C. Keaslian	25
D. Tahapan Pengembangan Video.....	26
1. Tahap Pra Produksi.....	26
a. Penentuan Ide Atau Eksplorasi Gagasan	26
b. Analisis Sasaran.....	27
c. Penyusunan Garis Besar Isi Media Video (GBIMV).....	27
d. Penyusunan Jabaran Materi	27
e. Penyusunan Naskah	28
f. Pengkajian Naskah	28
2. Tahap Produksi	28
a. Rembuk naskah	28
b. Penentu Tim Produksi.....	28
c. Casting (Pemain).....	29
d. Hunting (Lokasi syuting).....	29
e. crew meeting (rapat tim produksi).....	29
3. Pasca Produksi	29
a. Editing (pemilihan dan penggabungan gambar)	29

b. Mixing (pengisian suara)	29
c. Preview.....	29
d. Uji coba.....	30
e. Revisi	30
f. Distribusi atau penyiaran.....	30
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	31
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Cover	32
Gambar 4.2 Contoh Screenshot Media Luaran	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Screen Vidio

Lampiran 2. Lembar Konsultasi