

**SENAM *TAI CHI* UNTUK MENURUNKAN NYERI *OSTEOARTHRITIS*
GENU PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi**



Oleh :

AL HUSNAH NUR LAILA

E2017004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

**SENAM *TAI CHI* UNTUK MENURUNKAN NYERI *OSTEOARTHRITIS*
GENU PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi**

Oleh :

AL HUSNAH NUR LAILA

E2017004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

ii

PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* akhir dengan judul :

SENAM TAI CHI UNTUK MENURUNKAN NYERI OSTEOARTHRITIS GENU PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *project* akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Februari 2021



Al Husnah Nur Laila

E2017004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Al Husnah Nur Laila

NIM : E2017004

Jenis karya : Tugas Akhir

Judul : Senam *Tai Chi* Untuk Menurunkan Nyeri *Osteoarthritis Genu* Pada Lansia.

Dengan ini menyetujui dan memberi Hak Bebas *Royalty Noneklusif (non-exclusive royalty-free right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universita ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mesin mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 8 Februari 2020

Yang menyatakan



(Al Husnah Nur Laila)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul :

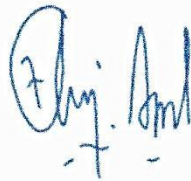
SENAM *TAI CHI* UNTUK MENURUNKAN NYERI *OSTEOARTHRITIS* GENU PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir Program Studi
DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Maret 2021

Mengetahui,

Pembimbing



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN: 0605059001

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN: 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

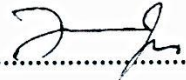

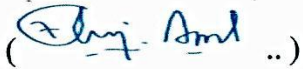
Project Akhir dengan judul :

SENAM *TAI CHI* UNTUK MENURUNKAN NYERI *OSTEOARTHRITIS* GENU PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 18 Februari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 18 Maret 2021

Mengesahkan,

1. Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd., M.Kes (.....)
NIDK. 9906000450
2. Rini Widarti, SST.Ft.,M.Or (.....)
NIDN. 0627088801
3. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or (.....)
NIDN. 0605059001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi


Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Wr.Wb

Puji syukur dan terimakasih penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta‘ala, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Senam *Tai Chi* untuk Menurunkan Nyeri *Osteoarthritis Genu* pada Lansia”. Selama penulisan *project* akhir ini, penulis menyadari bahwa penulis *project* akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Didalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Pembimbing.
4. Kedua orang tua tercinta, bapak Sumadi Raharjo, ibu Suyamti, juga adik Chusnul Khotimah yang telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan penuh.
5. Semua keluarga besarku yang telah memberikan dukungan dan doa.
6. Teman-teman Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 khususnya Pepty dan Nindya.
7. Sahabat-sahabatku Julita(Fatma, Arlina, Gesta), Sultan Murni(Dhea, Firsandona, Hari, Ayub, Candra, Arif, Anita), Genk(Sigit, Basyisyar), Kelsong(Rifka, Elsa, Nia), Setengah Sadar(Mantik, Rizal, Hafis, Indra, Nanda, Najib) yang telah memberi semangat dalam mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari bahwa *projeck* akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan milik Allah Subhanahu Wa Ta‘ala. Wassal‘amualaikum Wr.Wb

Surakarta, 18 Februari 2021

Penulis