

**MANFAAT PEMBERIAN *STRENGTHENING* DAN *STRETCHING*
UNTUK MENGURANGI NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS*
PADA TANGAN**



**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**

Oleh:

Ali Anjono

E2017005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

2021

**MANFAAT PEMBERIAN *STRENGTHENING* DAN *STRETCHING*
UNTUK MENGURANGI NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA
TANGAN**



**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**

Oleh:

Ali Anjono

E2017005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir yang berjudul:

MANFAAT PEMBERIAN *STRENGTHENING* DAN *STRETCHING* UNTUK MENGURANGINYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA TANGAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan project akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2021



Ali Anjono

NIM: E2017005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ali Anjono

NIM : E2017005

Jenis Karya : *Project Akhir*

Judul : *Manfaat Pemberian Strengthening Dan Stretching Untuk Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Tangan*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Oktober 2021

Yang menyatakan



(Ali Anjono)

NIM. E2017005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Projek yang berjudul :

MANFAAT PEMBERIAN *STRENGTHENING* DAN *STRETCHING* UNTUK MENGURANGI NYERI *RHEUMATOID* *ARTHRITIS* PADA TANGAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *project* akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2021

Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT.,M.Or.

NIDN. 0627088801

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.

.NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir dengan judul:

MANFAAT PEMBERIAN *STRENGTHENING* DAN *STRETCHING* UNTUK MENGURANGINYERI *RHEUMATOID* *ARTHRITIS* PADA TANGAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'AisyiyahSurakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal, 10 Agustus dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Oktober 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or.

.NIDN. 0605059001



(.....)

2. Maskun Pudjianto, S. MPh., S. Pd.,M.Kes

NIDK. 9906000450



(.....)

3. Rini Widarti, SSt. FT., M.Or.

NIDN. 0627088801



(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Kaprodi Fisioterapi



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602058501

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or..

NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhannahu Wa Ta'alla yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir yang berjudul “**Manfaat Pemberian *Strengthening Dan Stretching Untuk Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Tangan* ”**. Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penyusunan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki. Namun penulis berusaha untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak. Oleh karena itu, penulis akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini.

Dibalik segala usaha dan kerja keras, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik moral maupun mental, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S,Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Rini Widarti, SSt.FT., M.Or. selaku dosen pembimbing jalannya

penyusunan Tugas Akhir.

5. Ayah, ibu dan seluruh keluarga yang senantiasa mensupport secara moral dan materi.
6. Teman-teman angkatan 2017 dan adik tingkat Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan memotivasi penulis dalam mengerjakan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa *project* akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari kelancaran *project* akhir. Wassalamuallaikum wr.wb.

Surakarta, 10 Agustus 2021

Penulis