

# EDUKASI PENDERITA DM TENTANG LATIHAN EKSTREMITAS BAWAH UNTUK PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK MELALUI MEDIA BOOKLET

**Sriyaningsih**

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

[Syani8906@gmail.com](mailto:Syani8906@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang;** Indonesia menduduki peringkat keempat dari sepuluh besar negara di dunia, kasus diabetes melitus tipe 2 dengan prevalensi 8,6% dari total populasi, diperkirakan meningkat dari 8,4 juta jiwa pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta jiwa pada tahun 2030. Data epidemiologi dan patologi menunjukkan bahwa Diabetes Melitus menjadi faktor resiko terjadinya penyakit kardiovaskuler pada laki-laki dan perempuan. Tujuan dari pembuatan media ini untuk menambah pengetahuan dan memberikan informasi kepada masyarakat mengenai Latihan Ekstremitas Bawah untuk Pencegahan Ulkus Diabetik. **Metode;** Metode KIE yang digunakan berupa Booklet yang berisi mengenai penyakit diabetes melitus, ulkus diabetik, dan latihan ekstremitas bawah. **Hasil;** Luaran Project akhir ini berupa media booklet dengan judul Pencegahan Ulkus Diabetik Dengan Latihan Ekstremitas Bawah. **Kesimpulan;** Media *booklet* “Pencegahan Ulkus Diabetik Dengan Latihan Ekstremitas Bawah”, Booklet ini diharapkan memberikan manfaat bagi masyarakat khususnya penderita DM sehingga dapat memperoleh informasi mengenai Latihan Ekstremitas Bawah untuk Pencegahan Ulkus Diabetik.

**Kata Kunci :** *Diabetes, Latihan, Ekstremitas, Booklet*