

Apriliana Handayani NIM. E2013004 Program Studi DIV Fisioterapi	Dosen Pembimbing 1. Wijianto, M.Or 2. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM
PERBEDAAN PENGARUH <i>CONTRACT RELAX STRETCHING</i> AKTIF DENGAN <i>CONTRACT RELAX STRETCHING</i> PASIF TERHADAP PENURUNAN NYERI LEHER MEKANIK PADA PEMBATIK TULIS DI DESA JARUM BAYAT KLATEN	
ABSTRAK	
<p>Pendahuluan : Nyeri leher mekanik adalah nyeri leher yang tidak beradiasi ke lengan atau <i>upper extremitas</i>, dimana nyeri terjadi pada area leher, <i>occipital</i>, dan punggung bagian atas.</p> <p>Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengaruh pemberian <i>Contract Relax Stretching</i> Aktif dengan <i>Contract Relax Stretching</i> Pasif terhadap penurunan nyeri leher mekanik pada pembatik tulis di Desa Jarum Bayat Klaten.</p> <p>Metode : jenis penelitian ini menggunakan <i>Quasi Eksperimental</i> atau eksperimen semu dengan desain penelitian <i>two-group pretest-posttest</i>. Pengambilan sampel dengan teknik <i>Purposive Sampling</i> dengan jumlah sample 40 responden dalam setiap variabel independen. Kelompok eksperimen I diberikan perlakuan <i>Contract Relax Stretching</i> Aktif sebanyak 20 orang dan kelompok eksperimen II diberikan perlakuan <i>Contract Relax Stretching</i> Pasif sebanyak 20 orang. Analisa data dengan <i>Saphiro Wilk</i> dan <i>Wilcoxon</i>.</p> <p>Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara pemberian <i>contract relax stretching</i> aktif dengan <i>contract relax stretching</i> pasif. Dengan hasil uji beda pengaruh <i>contract relax stretching</i> aktif dengan <i>contract relax stretching</i> pasif diperoleh hasil signifikansi sebesar 0,058 ($p < 0,05$) artinya tidak ada perbedaan pengaruh.</p> <p>Kesimpulan : Tidak ada perbedaan pengaruh pemberian <i>contract relax stretching</i> aktif dengan <i>contract relax stretching</i> pasif pada penurunan nyeri leher mekanik.</p>	
Kata kunci : nyeri leher mekanik, <i>contract relax stretching</i> aktif, <i>contract relax stretching</i> pasif	