

**PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PIJAT
BAYI (*BABY MASSAGE*) KEPADA PARA IBU BALITA
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Diah Istianti, Maskun Pudjianto
diahistianti08@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu faktor yang mempengaruhi rendahnya pengetahuan dan keterampilan pijat bayi oleh para ibu balita yaitu kurangnya penyuluhan dari fasilitas kesehatan kepada kader posyandu ataupun kepada para ibu balita. Pengetahuan mengenai pijat bayi yang rendah pada masyarakat di daerah mengakibatkan para ibu mempercayakan pemijatan kepada dukun bayi. Pijat bayi merupakan gerakan dengan usapan lambat dan lembut pada seluruh tubuh bayi yang dimulai dari kaki, perut, dada, wajah, tangan dan punggung bayi. Pijat bayi adalah salah satu cara yang menyenangkan untuk menghilangkan ketegangan dan perasaan gelisah pada bayi.

Tujuan: Media Komunikasi, Infomasi, dan Edukasi (KIE) sebagai media penyuluhan kesehatan memberikan informasi kepada masyarakat dan fisioterapis bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pijat bayi. **Metode:** Langkah-langkah pelaksanaan program menggunakan media KIE yaitu melaksanakan identifikasi permasalahan dan menentukan kelompok sasaran. **Hasil:** Desain buku saku dengan ukuran 10x13 cm terdiri dari 52 halaman. Penulisan menggunakan huruf *Times New Roman*, dengan ukuran huruf 9 dan spasi 1,5. Buku saku menggunakan warna dasar putih. **Kesimpulan:** Pengetahuan tentang pijat bayi yang perlu diketahui oleh para ibu yaitu seperti pengertian pijat bayi, waktu yang tepat untuk memijat, perrsiapan sebelum melakukan pemijatan dan teknik-teknik melakukan pijat bayi. Dengan adanya buku saku sebagai media komunikasi, informasi dan edukasi diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu tentang pijat bayi.

Kata Kunci:

Pengetahuan, Keterampilan, Pijat Bayi, Ibu.

