

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PRASYARAT GELAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>ix</b>
<b>SUMMARY.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
<b>A. Mahasiswa Tingkat Akhir.....</b>	<b>4</b>
<b>B. Stres.....</b>	<b>6</b>
1. Pengertian Stres.....	6
2. Macam-macam stres.....	8
3. Aspek dan Sumber Utama Stres.....	9
4. Penyebab Stres.....	10
5. Gejala Stres.....	11
6. Mekanisme Stres.....	12
<b>C. Latihan Terapi.....</b>	<b>13</b>
1. Pengertian Latihan Terapi Tertawa.....	13
2. Pengertian Latihan Yoga Tawa.....	14
3. Indikasi dan Kontraindikasi.....	15

4. Metode Latihan Terapi Tertawa.....	16
5. Mekanisme Latihan Terapi Yoga Tawa.....	28
<b>D. Media KIE.....</b>	<b>29</b>
1. Definisi Media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE).....	29
2. Media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Kesehatan.....	29
3. Media <i>Booklet</i> .....	30
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>31</b>
<b>A. Teknik atau Cara Pelaksanaan KIE.....</b>	<b>31</b>
<b>B. Nama Project Luaran.....</b>	<b>31</b>
<b>C. Tujuan Project Luaran.....</b>	<b>32</b>
<b>D. Keaslian Karya Project Luaran.....</b>	<b>32</b>
<b>E. Deskripsi Desain Project Luaran.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>34</b>
<b>A. HASIL LUARAN.....</b>	<b>34</b>
<b>B. PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
1. <i>Cover</i> atau Sampul Depan <i>Booklet</i> .....	34
2. Daftar isi <i>Booklet</i> .....	35
3. Isi <i>Booklet</i> tentang Stress.....	36
4. Daftar pustaka.....	44
<b>C. RENCANA TINDAK LANJUT.....</b>	<b>45</b>
<b>D. PENDAPAT LUARAN MEDIA BOOKLET.....</b>	<b>45</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>47</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>47</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

