

# **KOMPRES JAHE HANGAT SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN MEDIA BOOKLET**

Widyasari Rahayu Pertiwi

[widyasari.rahayu@gmail.com](mailto:widyasari.rahayu@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** Penyakit asam urat merupakan masalah kesehatan masyarakat di seluruh dunia dan paling banyak menyerang lansia. Hal ini dikarenakan semakin bertambahnya usia maka fungsi fisiologis tubuh mengalami penurunan, sehingga penyakit tidak menular dapat menyerang lansia kapan saja dan menimbulkan komplikasi. Salah satu penyakit yang dapat menyerang yaitu asam urat yang memiliki gejala adanya nyeri, bengkak dan kemerahan. Upaya menurunkan nyeri asam urat salah satunya dengan kompres jahe hangat. Kompres jahe hangat bermanfaat melancarkan sirkulasi darah dan dapat menurunkan nyeri asam urat. Media yang digunakan adalah *booklet*. **Tujuan:** Untuk memberi informasi dan wawasan kepada masyarakat khususnya penderita penyakit asam urat sebagai upaya menurunkan nyeri asam urat. **Metode:** Metode yang digunakan yaitu dengan melakukan kompres jahe hangat untuk menurunkan nyeri dalam bentuk booklet yang dapat diterapkan oleh penderita asam urat. **Hasil:** Media booklet dapat memberikan informasi dan pengetahuan kepada masyarakat khususnya penderita asam urat maupun masyarakat umum tentang kompres jahe hangat.

**Kata Kunci :** *Lansia, Asam Urat, Nyeri, Jahe*