

**SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

YANA ICHWANI PERTIWI

C2017149

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

YANA ICHWANI PERTIWI

C2017149

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

SENAM KAKI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2021



Yana Ichwani Pertiwi

NIM C2017149

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yana Ichwani Pertiwi

NIM : C2017149

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : **SENAM KAKI DALAM UPAYA MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar, mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 03 Juni 2021

Yang Menyatakan



Yana Ichwani Pertiwi

NIM C2017149

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul:

SENAM KAKI DALAM UPAYA MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project Akhir* pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 03 Juni 2021

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

SENAM KAKI DALAM UPAYA MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 17 Juni 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep, M.Kep

NIDN. 0603018201

(.....)

2. Mulyaningsih, S.Kep, M.Kep

NIDN. 0007047310

(.....)

3. Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

(.....)

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602058501



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan Naabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Senam Kaki Sebagai Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Media *Booklet*”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir tidak akan terwujud tanpa adanya keterlibatan bantuan, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sudah membimbing dan selalu memberikan semangat. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta mengarahkan, bersedia memberikan masukan dan saran dalam setiap bimbingan, bersedia untuk meluangkan waktu dan memberikan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Dosen penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan dan semoga selalu bermanfaat bagi kami.
7. Seluruh Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan serta menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penyelesaian penulisan Tugas Akhir ini.

8. Kedua orang tua saya (Babe dan Ibu), yang selalu memberikan kekuatan, dukungan penuh serta bantuan yang tak terbatas. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada kami. Terima kasih selalu menjaga kami dalam doa-doa babe dan ibu serta selalu memberikan kepercayaan kepada kami dalam mengejar cita-cita.
9. Kakak dan adik saya, yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan dalam bentuk tersirat maupun tersurat. Terima kasih dan sayangku untuk kalian semua.
10. Sahabat saya yang memberikan dukungan, dan semangat kepada saya.
11. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2017 Universitas 'Aisyiyah Surakarta selama ini yang saling memberi dukungan satu sama lain.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan penulisan Tugas Akhir.

Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan karena banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk membangun kesempurnaan karya ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pada umumnya bagi para pembaca, serta mendorong kita untuk mempersembahkan Tugas Akhir yang lebih baik di masa mendatang.

Surakarta, 03 Juni 2021

Penulis



Yana Ichwani Pertiwi

NIM C2017149