

**TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI *STRESS* PADA
MAHASISWA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh

**ERNI RAHMAWATI
E2017028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

**TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI *STRESS* PADA
MAHASISWA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ERNI RAHMAWATI
E2017028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI *STRESS* PADA MAHASISWA

Yang di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2021



Erni Rahmawati

E2017028

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI STRESS PADA MAHASISWA

Dinyatakan telah disetujui untuk ujian pada ujian *Project Akhir* Program Studi
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Februari 2021

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK.9906000450

Mengetahui
Kaprodi Fisioterapi



Ari Septi Mei Leni, Sst.Ft., M.Or
NIDN.0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan Judul :

TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI *STRESS* PADA MAHASISWA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada program studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 20 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat /sah sebagai *project* akhir pada program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2021

Mengesahkan,

Penguji,

1. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or

NIDN.0605059001

()

2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN.0627088801

()

3. Maskun Pudjianto, SPh., S.Pd., M.Kes

NIDK. 9906000450

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN.0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi


Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or
NIDN.0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur telah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan produk luaran tugas akhir berupa *booklet* yang berjudul Pengaruh Terapi untuk Mengurangi *Stress* Pada Mahasiswa dengan baik dan lancar berkat bantuan pembimbing dari berbagai pihak. Penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari,S.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Endah Sri Wahyuni,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni,SSt.FT.,M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta
4. Bapak Maskun Pudjianto,S.MPh.,S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing saya
5. Kedua orang tua saya Bapak Sargono dan Ibu Sularmi yang selalu mendoakan saya, dan tak lupa kepada kakak saya Dewi Rohani, Hariyanto dan Muhammad Budi Santoso yang selalu memotivasi saya
6. Teman teman Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang memberikan dukungan kepada saya

Penulis menyadari bahwa Dalam pembuatan *booklet* ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan luaran *booklet* ini memberikan manfaat bagi teman sejawat, fisioterapi, dan masyarakat umum.

WassalamualaikumWr.Wb.

Surakarta , 28 Juni 2021

Penulis

