

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTI SARI.....	vii
<i>SUMMARY</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Mahasiswa	4
1. Pengertian Mahasiswa	4
a. Definisi Mahasiswa.....	4
b. Peran dan Fungsi Mahasiswa.....	5
B. <i>Stress</i>	6
1. Pengertian <i>Stress</i>	6
a. Definisi.....	6
b. Penyebab	6
c. Tanda Dan Gejala	7
d. Aspek Aspek <i>Stress</i>	7
e. Tingkatan <i>Stress</i>	8
f. Alat Pengukur <i>Stress</i>	9
C. Terapi Musik	10
1. Pengertian Terapi Musik.....	10
a. Definisi.....	10
b. Sejarah Terapi Musik.....	11

c. Metode Terapi Musik.....	11
d. Jenis Terapi Musik.....	12
e. Efektivitas Terapi Musik	12
D. Pelaksanaan Terapi Musik.....	13
E. Mekanisme <i>Stress</i>	14
F. Indikasi dan Kontra Indikasi	14
1. Indikasi	14
2. Kontra Indikasi	14
G. Komunikasi Informasi Edukasi	14
H. Jurnal Relevan	16
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	18
A. Teknik dan Cara Penatalaksanaan Program	18
B. Nama Project Luaran.....	19
C. Tujuan Project Luaran	19
D. Keaslian KaryaProject.....	19
E. Deskripsi Desain Project Luaran	20
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	21
A. Luaran <i>Booklet</i>	21
B. Rencana Tindak Lanjut	37
C. Testimoni <i>Booklet</i>	37
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN