

**LATIHAN *VIRTUAL REALITY* DAN *PROPIOCEPTIVE*
NEUROMUSCULAR FACILITATION UNTUK MENINGKATKAN *HAND*
FUNCTION PADA PENDERITA STROKE**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi**



Oleh:

FATMAWATI BAYU MAYASARI

E2017032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

**LATIHAN *VIRTUAL REALITY* DAN *PROPIOCEPTIVE*
NEUROMUSCULAR FACILITATION UNTUK MENINGKATKAN *HAND*
FUNCTION PADA PENDERITA STROKE**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi**

Oleh:

FATMAWATI BAYU MAYASARI

E2017032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN *PROJECT* AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* akhir dengan judul :

LATIHAN *VIRTUAL REALITY* DAN *PROPIOCEPTIVE* *NEUROMUSCULAR FACILITATION* UNTUK MENINGKATKAN *HAND* *FUNCTION* PADA PENDERITA *STROKE*

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas „Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *project* akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Januari 2021



Fatmawati Bayu Mayasari

E201732

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas „Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fatmawati Bayu Mayasari
NIM : E2017032
Jenis karya : Tugas Akhir
Judul : Latihan *Virtual Reality* dan *Propioceptive Neuromuscular Facilitation* Untuk Meningkatkan *Hand Function* pada Penderita Stroke

Dengan ini menyetujui dan memberi hak bebas *Royalty Noneklusif (non-exclusive royalty-free right)* kepada Universitas „Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas „Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 1 Januari 2021

Yang menyatakan



(Fatmawati Bayu Mayasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul:

LATIHAN *VIRTUAL REALITY* DAN *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION* UNTUK MENINGKATKAN *HAND FUNCTION* PADA PENDERITA STROKE

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Maret 2021

Mengetahui,

Pembimbing



Maskun Pudjianto.S.MPh.,S.Pd.,M.Kes

NIDK.9906000450

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN.0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

LATIHAN *VIRTUAL REALITY* DAN *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION* UNTUK MENINGKATKAN *HAND FUNCTION* PADA PENDERITA STROKE

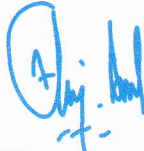
Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta. *Project* akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 02 Agustus 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 November 2021

Mengesahkan,

1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or

NIDN. 0605059001

()

2. Rini Widarti, SST.Ft.,M.Or

NIDN. 0627088801

()

3. Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd., M.Kes

NIDK. 9906000450

()


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Mengetahui,


Kaprodi DIV Fisioterapi
Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Rasa syukur dan terimakasih penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *projet* akhir yang berjudul "Latihan *Virtual Reality* dan *Propioceptive Neuromuscular Facilitiation* Untuk Meningkatkan *Hand Function* Pada Penderita Stroke".

Selama penulisan *project* akhir ini penulis menyadari bahwa penulisan *project* akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Didalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Universitas „Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.Ft., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas „Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Maskun Pudjianto.,S.MPh.,S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberi bimbingan serta saran sehingga penulisan *project* akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak, Ibu dan saudara-saudara saya di Sragen yang selalu memberikan do'a serta dukungan dan juga semangat.
6. Teman-teman Universitas „Aisyiyah Surakarta Angkatan 2017 yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam pengerjaan *project* akhir ini.
7. Sahabat-sahabat saya Julita (Laila, Arlina, Gesta), The Geng Reborn (Chella, Diva, Nisa, Senja, Astrid, Menur, Anna), yang telah memberi semangat dalam mengerjakan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa *project* akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Karena kesempurnaan milik Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Wassal'amualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 18 Maret 2021

Penulis