

**MANFAAT TERAPI *INTEGRATED NEUROMUSCULAR  
INHIBITION TECHNIQUE* UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA *MYOFASCIAL TRIGGER POINT UPPER TRAPEZIUS*  
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**Fradilla Ike Wantikasari**

**NIM E2017033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**MANFAAT TERAPI *INTEGRATED NEUROMUSCULAR  
INHIBITION TECHNIQUE* UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA *MYOFASCIAL TRIGGER POINT UPPER TRAPEZIUS*  
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**Fradilla Ike Wantikasari**

**NIM E2017033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**PRASYARAT GELAR**

**MANFAAT TERAPI *INTEGRATED NEUROMUSCULAR  
INHIBITION TECHNIQUE* UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA *MYOFASCIAL TRIGGER POINT UPPER TRAPEZIUS*  
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**Fradilla Ike Wantikasari**

**E2017033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul:

***MANFAAT TERAPI INTEGRATED NEUROMUSCULAR INHIBITION  
TECHNIQUE UNTUK MENGURANGI NYERI PADA MYOFASCIAL  
TRIGGER POINT UPPER TRAPEZIUS PADA LANSIA***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Maret 2021



Fradilla Ike Wantikasari

NIM E2017033

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fradilla Ike Wantikasari

NIM : E2017033

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : “Manfaat Terapi *Integrated Neuromuscular Inhibition Technique* untuk Mengurangi Nyeri pada *Myofascial Trigger Point Upper Trapezius* pada Lansia”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan *Project Akhir* saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal, 19 Maret 2021

Yang menyatakan

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and '10000'. A signature is written over the stamp, and the number '88945AJX154192473' is visible at the bottom.

(Fradilla Ike Wantikasari)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

*Project Akhir* dengan judul:

**MANFAAT TERAPI *INTEGRATED NEUROMUSCULAR INHIBITION  
TECHNIQUE* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA *MYOFASCIAL  
TRIGGER POINT UPPER TRAPEZIUS* PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project Akhir* Program Studi  
D IV Fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Maret 2021

Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0627088801

Mengetahui

Ketua Program Studi D IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

## PENGESAHAN PENGUJI

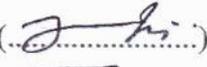
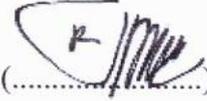
*Project* Akhir dengan judul:

**MANFAAT TERAPI *INTEGRATED NEUROMUSCULAR INHIBITION*  
*TECHNIQUE* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA *MYOFASCIAL*  
*TRIGGER POINT UPPER TRAPEZIUS* PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta *Project* Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 08 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai *Project* Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 April 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.OR (.....)  
NIDN. 0605059001
  2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes (.....)  
NIDK. 9906000450
  3. Rini Widarti, SSt.FT., M.OR (.....)  
NIDN. 0627088801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602058501

Ketua Program Studi D IV Fisioterapi

  
Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Wr Wb

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Selama penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang saya hormati:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.Ft., M.Or selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Rini Widarti, SSt.Ft., M.Or selaku pembimbing penyusunan Tugas Akhir yang selalu memberi bimbingan dengan sabar dan penuh semangat serta motivasi yang sangat bermanfaat sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Bapak/Ibu dosen dan staf di program studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
6. Kedua orang tua saya Bapak Siswanto dan Ibu Titik Warsiti yang selalu mendoakan dan selalu memberi dukungan yang tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini
7. Kepada adik saya Tinton yang selalu memberi semangat dan dukungan juga
8. Serta teman-teman Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan bahkan masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga dengan berbagi kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi semua dimasa yang akan datang ini. Penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi teman sejawat Fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Surakarta, 19 Maret 2021

Penulis,