

***TIGHTROPE WALKER EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK *FLAT FOOT* USIA 4-6 TAHUN**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**KIKI WIDYASARI**

**E2017037**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2021**

***TIGHTROPE WALKER EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK *FLAT FOOT* USIA 4-6 TAHUN**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**KIKI WIDYASARI**

**E2017037**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

***TIGHTROPE WALKER EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK *FLAT FOOT* USIA 4-6 TAHUN  
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2021



Kiki Widyasari  
NIM E2017037

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kiki Widyasari

NIM : E2017037

Jenis Karya : Booklet

Judul : *Tightrope Walker Exercise* untuk Meningkatkan Keseimbangan Statis pada Anak *Flat Foot* usia 4-6 tahun

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal: 10 Februari 2021

Yang Menyatakan



Kiki Widyasari  
NIM E2017037

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

***TIGHTROPE WALKER EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK *FLAT FOOT* USIA 4-6 TAHUN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi  
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2021

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes.  
NIDK. 9906000450

Mengetahui,  
Kaprosdi Diploma IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, S.St.FT., M.Or.  
NIDN. 0605059001

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

***TIGHTROPE WALKER EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK *FLAT FOOT* USIA 4-6 TAHUN  
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 19 Februari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 April 2021

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Rini Widarti, S.St.FT., M.Or.</u>	(  )
	NIDN. 0627088801	
	2. <u>Ari Sapti Mei Leni, S.St.FT., M.Or.</u>	(  )
	NIDN. 0605059001	
	3. <u>Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes.</u>	(  )
	NIDK. 9906000450	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602058501

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, S.St.Ft., M.Or.  
NIDN. 0605059001

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb.**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan tugas akhir berjudul “*Tightrope Walker Exercise* untuk Meningkatkan Keseimbangan Statis pada Anak *Flat Foot* usia 4-6 tahun”. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dan kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, S.St.FT., M.Or. selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama, yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ibu Rini Widarti, S.St.FT., M.Or. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff di Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua, bapak Ngatino dan ibu Supadmi yang selalu mendo’akan, memberi dukungan serta semangat dalam bentuk moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan sebagian dari tugas akhir ini dengan baik.
8. Kepada keluarga besar penulis yang selalu mendukung dan mendo’akan dengan setulus hati.

9. Kepada sahabat penulis, Namira, Tyas, dan Dina yang selalu memberikan semangat untuk terus berproses tanpa kenal lelah.
10. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2017 Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, karena yang sempurna hanyalah milik Allah SWT. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan tugas akhir ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga dibidang kesehatan.

**Wassalamualaikum Wr.Wb.**

Surakarta, Februari 2021

Penulis